 <b>Gobierno de Canarias</b> Consejería de Administraciones Púlicas, Justicia y Seguridad Dirección General de la Función Pública	PROCEDIMIENTO PARA LA IMPLANTACIÓN DE MEDIDAS DE PREVENCIÓN FRENTE A LA EXPOSICIÓN AL SARS-CoV-2 EN EL ÁMBITO DE ADMINISTRACIÓN GENERAL Y JUSTICIA DE LA ADMINISTRACIÓN PÚBLICA DE LA COMUNIDAD AUTÓNOMA DE CANARIAS	Fecha: 28/07/2021
		Edición: 07

## PROCEDIMIENTO PARA LA IMPLANTACIÓN DE MEDIDAS DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES FRENTE AL RIESGO DE EXPOSICIÓN AL SARS-CoV-2

<b>EDICION 7</b>	<b>ELABORADO POR:</b>		<b>APROBADO POR:</b>
<b>FIRMA</b>	Servicio de Prevención de Riesgos Laborales Admón. General y Justicia.		Dirección General de la Función Pública
<b>FECHA</b>	28/07/2021		28/07/2021





HISTÓRICO DE REVISIONES				
REV. Nº	FECHA	DESCRIPCIÓN DE LA MODIFICACIÓN	AUTOR	AUTORIZADO POR
2	05/05/2020	Corrección fecha Resolución 313/2020 Ampliación de las medidas técnicas y organizativas en apdo. 5.2. Se incluyen nuevas medidas en todos los subapartados, excepto en "Gestión de colas y turnos" Inclusión de apdo. 5.3 y 5.4 sobre competencias y prioridades en la aplicación de medidas preventivas Modificación apdo. 5.5. se incluye tabla de equivalencia mascarillas, enlace a guía de mascarillas y actualización de puestos en la tabla de actividades. Ampliación de los enlaces de interés del apdo. 6 Anexo III, modificación secuencia retirada mascarilla Se añade anexo de registro de entrega de EPIs	Servicio de Prevención de Riesgos Laborales Admón. General y Justicia.	Dirección General de la Función Pública
3	27/05/2020	Corrección en apdo. 5.2 sobre la utilización mascarillas por usuarios edificios públicos, así como en el apdo. 5.5 sobre las Instrucciones para trabajadores de acuerdo a la Orden SND/422/2020, de 19 de mayo, del Ministerio de Sanidad Ampliación de las medidas organizativas en apdo. 5.2., se incluye transporte de personas en vehículos en el apdo. "Equipos de Trabajo" e información sobre aseos de uso público en el apartado de "Limitación de aforo" Inclusión referencia Instrucciones para la protección del personal especialmente sensible y para el estudio y manejo de casos compatibles con Covid19 de la Dirección General de la Función Pública (Instrucción de 27 de mayo de 2020) Inclusión referencia a la Orden SND/422/2020 y Orden TMA/384/2020 en el apdo. 6 sobre otras consideraciones Apdo. 3 y 4 se modifica la referencia a la Instrucción actualizada sobre las acciones a llevar a cabo para el cumplimiento de la Resolución de 12 de marzo de la Dirección General de la Función Pública con motivo del COVID-19, por su actualización Corrección apdo. 5.1 según nueva nomenclatura de casos en Procedimiento Servicios de Prevención de fecha 22/05/2020	Servicio de Prevención de Riesgos Laborales Admón. General y Justicia.	Dirección General de la Función Pública
4	01/07/2020	Se incluyen nuevos documentos de referencia, apdo. 3 Corrección distancia de seguridad a 1,5 metros en apdo. 5.2, 5.3, 5.5 según el Real Decreto-ley 21/2020, de 9 de junio, de medidas urgentes de prevención, contención y coordinación para hacer frente a la crisis sanitaria ocasionada por el COVID-19 y Resolución de 19 de junio de 2020, por la que se dispone la publicación del Acuerdo por el que se establecen medidas de prevención para hacer frente a la crisis sanitaria ocasionada por el COVID-19, una vez superada la fase III del plan para la transición hacia una nueva normalidad, finalizada la vigencia de las medidas propias del estado de alarma. Ampliación de las medidas organizativas en apdo. 5.2., en limpieza de equipos ente usos en "organización de tareas" y "equipos de trabajo", medidas de aforo, cita previa, ascensores y atención al usuario en "Limitación del aforo y control de acceso", buenas prácticas en ventilación y medidas de limpieza en "Renovación del aire y limpieza" Se actualiza la Resolución de bibliotecas, actividades culturales, en "Actividades específicas"	Servicio de Prevención de Riesgos Laborales Admón. General y Justicia.	Dirección General de la Función Pública





		Se añade en apdo. 5.6 el uso de pantallas faciales para determinadas actividades y se añade texto aclaratorio de la tabla de "Resumen no exhaustivo de actividades"		
5	16/09/2020	<p>Apdo. 3 se incluyen nuevos documentos de referencia</p> <p>Apdo. 5.1 se modifican las definiciones de contacto estrecho por actualización de la Estrategia de Detección Precoz del Ministerio de Sanidad.</p> <p>Nuevo Apdo. 5.2 que incluye la obligación de uso de mascarilla en los espacios públicos y abiertos al público, según normativa Gobierno de Canarias, Resolución de Presidencia de Gobierno de 04 de septiembre de 2020, así como información de los tipos de mascarillas.</p> <p>Apdo. 5.3 se incluye obligación uso de mascarillas, en "organización de las tareas" ventilación en las reuniones, en "organización de los espacios de trabajo" se modifica la limpieza a periódica, en "limitación de aforo" se incluye prohibición fumar en exteriores, "Limpieza y ventilación", se incluye nota informativa sobre uso de biocidas en empresas de limpieza y más información sobre ozono.</p> <p>Se actualiza enlaces del Gobierno de Canarias para Centros de Mayores, y de modificaciones de la Resolución de 19 junio 2020.</p> <p>Apdo. 5.6 se incluyen nuevas medidas de buenas prácticas relacionadas con uso obligatorio de mascarillas.</p> <p>Apdo. 5.7 se añade "Texto aclaratorio mascarillas".</p>	Servicio de Prevención de Riesgos Laborales Admón. General y Justicia.	Dirección General de la Función Pública
6	08/02/2021	<p>Apdo. 5.1 se modifican los escenarios de riesgo de exposición y las definiciones de contacto estrecho por actualización del Procedimiento de Actuación de los Servicios de Prevención y la Estrategia de Detección Precoz del Ministerio de Sanidad.</p> <p>Apdo. 5.3 en "Renovación de aire y limpieza" se concretan las actuaciones de limpieza ante casos COVID, en "Otros" se incluye obligación de aplicar además las medidas preventivas específicas en función del nivel de alerta establecido para los en supuestos de alta incidencia acumulada.</p> <p>Se incluye referencia a nuevo documento técnico de Ministerio de Sanidad: Evaluación del riesgo de la transmisión de SARS-CoV-2 mediante aerosoles. Medidas de prevención y recomendaciones.</p> <p>Ado 5.6 Se añade más información a las buenas prácticas.</p> <p>Apdo. 5.7 se modifican los escenarios de riesgo de exposición por actualización del Procedimiento de Actuación de los Servicios de Prevención y se hace referencia a la fecha límite de compra de mascarilla similares a FFP2 (KN95 y N95).</p> <p>Se modifican Anexos I y II, se actualizan añadiendo las nuevas imágenes de cartelería y recomendaciones para su ubicación junto al enlace de descarga.</p>	Servicio de Prevención de Riesgos Laborales Admón. General y Justicia.	Dirección General de la Función Pública
7	28/07/2021	<p>Apdo. 5.1 se actualiza la definición de contacto estrecho, en consonancia con la actualización de la Estrategia de Detección Precoz del Ministerio de Sanidad y el Procedimiento para la implantación de medidas de prevención del Ministerio de Sanidad. Se incluye la valoración por parte del Servicio de Prevención de la adecuación de las medidas implantadas. Apdo. 5.2 se actualiza el uso obligatorio de mascarillas en espacios exteriores. Apdo. 5.3 en "Medidas preventivas técnicas y organizativas en los centros de trabajo" se detalla la necesidad de adaptación de los aforos en todas las áreas de trabajo en función de los niveles de alerta, organización de las tareas, así como en distribución de los espacios de trabajo. Apdo. 5.6 se modifican las medidas relativas a</p>	Servicio de Prevención de Riesgos Laborales Admón. General y Justicia.	Dirección General de la Función Pública





		transportes y uso de mascarillas en espacios exteriores		
--	--	---	--	--





<b>1. OBJETO .....</b>	<b>6</b>
<b>2. ÁMBITO DE APLICACIÓN .....</b>	<b>6</b>
<b>3. REFERENCIAS.....</b>	<b>6</b>
<b>4. ANTECEDENTES .....</b>	<b>7</b>
<b>5. DESARROLLO: .....</b>	<b>9</b>
<b>5.1. NATURALEZA DE LAS ACTIVIDADES Y EVALUACIÓN DEL RIESGO DE EXPOSICIÓN .....</b>	<b>9</b>
<b>5.2. USO OBLIGATORIO DE MASCARILLAS .....</b>	<b>11</b>
<b>5.3. MEDIDAS PREVENTIVAS TÉCNICAS Y ORGANIZATIVAS EN LOS CENTROS DE TRABAJO .....</b>	<b>12</b>
<b>5.4. PRIORIDAD EN LA APLICACIÓN DE LAS MEDIDAS PREVENTIVAS.....</b>	<b>22</b>
<b>5.5. COMPETENCIAS EN LA APLICACIÓN DE LAS MEDIDAS PREVENTIVAS .....</b>	<b>23</b>
<b>5.6. BUENAS PRÁCTICAS PERSONALES PARA LOS TRABAJADORES/AS .....</b>	<b>24</b>
<b>5.7. USO DE EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL .....</b>	<b>26</b>
<b>6. OTRAS CONSIDERACIONES .....</b>	<b>31</b>
<b>REGISTRO ENTREGA DE EPIS A LOS TRABAJADORES .....</b>	<b>33</b>
<b>ANEXO I: RECOMENDACIONES PARA LA SEÑALIZACIÓN DE LOS CENTROS DE TRABAJO CON CARTELERÍA DE MEDIDAS FRENTE AL COVID19. ....</b>	<b>35</b>
<b>ANEXO II: INFORMACIÓN SOBRE HIGIENE DE MANOS .....</b>	<b>38</b>





## 1. OBJETO

El Anexo I de la **Resolución 313 de 12 de marzo de la Dirección General de la Función Pública** por la que se aprueban las medidas a adoptar en los centros de trabajo dependientes de la Administración de la Comunidad Autónoma de Canarias con motivo del COVID-19 recoge medidas preventivas ante diferentes situaciones laborales con posibilidad de riesgo de Infección por coronavirus COVID-19.

El presente procedimiento tiene como objeto el desarrollo de las medidas de prevención frente al riesgo de exposición del COVID-19 contenidas en el Anexo I de la citada Resolución, ampliando la información sobre las medidas preventivas que deben adoptarse en las diferentes actividades desarrolladas por los empleados públicos, tanto en los centros de trabajo, como en el ejercicio de sus funciones fuera de los mismos (**apartados 7 y 8 del Anexo I**) y buenas prácticas para los trabajadores, en base a las publicaciones realizadas por los Ministerios de Sanidad y Trabajo, una vez superada la fase III del plan para la transición hacia una nueva normalidad y finalizada la vigencia de las medidas propias del estado de alarma.

## 2. ÁMBITO DE APLICACIÓN

El presente procedimiento será de aplicación para los centros de trabajo y actividades desarrolladas por los empleados públicos en el ámbito de la Administración General y Justicia.

## 3. REFERENCIAS

- Resolución 313/2020 de la Dirección General de Función Pública por la que se aprueba la instrucción de medidas a adoptar en los centros de trabajo dependientes de la Administración de la Comunidad Autónoma de Canarias con motivo del COVID-19.
- Instrucciones para la protección del personal especialmente sensible y para el estudio y manejo de casos compatibles con Covid19 de la Dirección General de Función Pública.
- Procedimiento de actuación para los Servicios de Prevención de Riesgos Laborales frente a la exposición al SARS-CoV-2 del Ministerio de Sanidad.
- Guía de Buenas Prácticas en los Centros de Trabajo. Medidas para la prevención de contagios del COVID-19 del Ministerio de Sanidad.
- Recomendaciones de operación y mantenimiento de los sistemas de climatización y ventilación de edificios y locales para la prevención de la propagación del SARS-CoV-2, del Ministerio de Sanidad, Ministerio de Transición Ecológica y el Reto Demográfico, y el Instituto para la Diversificación y Ahorro de la Energía)
- Resolución de 19 de junio de 2020, por la que se dispone la publicación del Acuerdo por el que se establecen medidas de prevención para hacer frente a la crisis sanitaria ocasionada por el COVID-19, una vez superada la fase III del plan para la transición hacia una nueva normalidad, finalizada la vigencia de las medidas propias del estado de alarma. (publicada en BOC nº 123 de sábado 20 de junio de 2020). Actualizaciones en el apartado de normativa del siguiente enlace:

<https://www.gobiernodecanarias.org/principal/coronavirus/>

- Real Decreto-ley 21/2020, de 9 de junio, de medidas urgentes de prevención, contención y coordinación para hacer frente a la crisis sanitaria ocasionada por el COVID-19.
- Resolución de 4 de septiembre de 2020, por la que se dispone la publicación del Acuerdo que aprueba la actualización de determinadas medidas de prevención establecidas mediante Acuerdo del Gobierno de 19 de junio de 2020, para hacer frente a la crisis sanitaria ocasionada por el COVID-19, una vez superada la Fase III del Plan para la





transición hacia una nueva normalidad, finalizada la vigencia de las medidas propias del estado de alarma. (publicada en BOC nº 182 de sábado 5 de septiembre de 2020).

#### 4. ANTECEDENTES

La Dirección General de la Función Pública, en su Resolución 313/2020 de 12 de marzo establece una serie de medidas con el fin de proteger la salud de su personal. En su apartado **3.1 Situaciones laborales con posibilidad de exposición al riesgo de Coronavirus (COVID-19)**, marca las pautas ante las distintas situaciones laborales que pudieran aumentar el riesgo del personal autonómico a sufrir contagio por el mencionado virus, indicando en su Anexo I la actividad laboral desempeñada, junto con las correlativas medidas preventivas cuya adopción se aconseja.

**Partiendo del citado Anexo, se pretende en el presente procedimiento desarrollar, ampliar, y en su caso modificar los puntos 7 y 8 del mismo.**

Por su parte, las **Instrucciones para la protección del personal especialmente sensible y para el estudio y manejo de casos compatibles con Covid19** de la Dirección General de la Función Pública, establecen las pautas de actuación respecto del Personal especialmente sensible, así como el estudio y manejo de los casos compatibles con COVID-19.

#### ANEXO I

#### Medidas preventivas ante diferentes situaciones laborales con posibilidad de riesgo de Infección por coronavirus COVID-19.

Descripción de la actividad laboral	Medidas preventivas
1. Realizar de viajes a países o zonas consideradas de riesgo según el Ministerio de Sanidad: <a href="https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/situacionActual.htm">https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/situacionActual.htm</a>	• No se realizarán viajes a ningún país o zona considerada de riesgo según el Ministerio de Sanidad.
2. Realizar viajes peninsulares e internacionales distintos de los países o zonas anteriormente mencionados.	• Reducir los viajes a los estrictamente necesarios. Antes de iniciar un viaje de trabajo se consultará la página del Ministerio de Sanidad, para conocer su situación de forma actualizada.
3. Realizar viajes interinsulares	• Pueden realizarse con normalidad, sin perjuicio del fomento de las reuniones a través de videoconferencia u otros medios telemáticos, utilizando los medios telemáticos puestos a disposición de los empleados públicos, salas de telepresencia, videoconferencia, servicios de mensajería on-line, etc.
4. Celebrar reuniones de forma presencial. 5. Acudir a eventos de pública concurrencia como ferias, congresos, etc. 6. Asistencia a cursos, jornadas formativas	• Fomentar en la mayor medida posible el uso de las nuevas tecnologías, fomentar las videoconferencias y otros medios telemáticos como medios de comunicación prioritarios para reunirse con personas que no se encuentran en nuestro círculo habitual de trabajo, y de las que desconocemos su procedencia.
7. Tareas de atención a público de manera continuada, tales como las desempeñadas en: oficinas de atención ciudadana, oficinas de registro, oficinas de atención tributaria, oficinas	• Se priorizará la atención telefónica y telemática. Para el caso de atención presencial, se establecerán, si fuese necesario,





<p>de empleo, centros de valoración de la dependencia, bibliotecas públicas u oficinas judiciales.</p>	<p>los turnos imprescindibles para garantizar la prestación del servicio.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Lavarse las manos frecuentemente, utilizando agua y jabón, o en caso necesario, soluciones hidroalcohólicas.</li><li>• Adoptar medidas de higiene respiratoria:</li><li>• Al toser o estornudar, cubrirse la boca y la nariz con el codo flexionado.</li><li>• Usar pañuelos desechables, y tirarlos tras su uso.</li><li>• Si se presentan síntomas respiratorios, evitar el contacto cercano (manteniendo una distancia de un metro aproximadamente) con otras personas.</li><li>• Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca, ya que las manos facilitan la transmisión.</li><li>• Mantener el distanciamiento social, evitar saludar con contacto directo.</li><li>• Se deberán dar instrucciones para reforzar el servicio de limpieza en las superficies de manipulación frecuente; los mostradores, mobiliario y/o equipos utilizados en estos puestos de trabajo, así como aquellos utilizados por los usuarios.</li><li>• En aquellos servicios en los que se disponga de cita previa, seguir haciendo uso de esta para tener previsto número de usuarios a atender al día, evitando aglomeraciones.</li><li>• Para los que no dispongan de cita previa, se deberá coordinar con el personal de seguridad para evitar generar aglomeraciones de personas, gestionando el acceso al centro de trabajo escalonadamente a medida que se vaya realizando la atención de usuarios anteriores.</li></ul>
<p>8. Acudir a nuestro centro de trabajo habitual y realizar nuestras tareas rutinarias.</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Lavarse las manos frecuentemente, utilizando agua y jabón, o en caso necesario, soluciones hidroalcohólicas</li><li>• Adoptar medidas de higiene respiratoria:</li><li>• Al toser o estornudar, cubrirse la boca y la nariz con el codo flexionado.</li><li>• Usar pañuelos desechables, y tirarlos tras su uso.</li><li>• Si se presentan síntomas respiratorios, evitar el contacto cercano (manteniendo una distancia de un metro aproximadamente) con otras personas.</li><li>• Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca, ya que las manos facilitan la transmisión.</li><li>• Mantener el distanciamiento social, evitar saludar con contacto directo.</li></ul>







	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ventilar frecuentemente las salas de reuniones y oficinas. Evitar la carga de los ambientes.</li><li>• Reducir en la medida de lo posible el número de reuniones, así como el personal asistente al mínimo necesario.</li><li>• Se podrá sustituir el modo de fichaje mediante huella digital por las alternativas que establezca al efecto la Dirección General de la Función Pública.</li><li>• Por los órganos competentes se procederá a la determinación de los puestos de trabajo que sean susceptibles de ser desempeñados en la modalidad de Teletrabajo.</li></ul>
9. Actividades específicas en centros de atención sociosanitaria, educativos e institutos de medicina forense:	<ul style="list-style-type: none"><li>• Seguir las indicaciones que en su caso determine el Ministerio de Sanidad, a través de los correspondientes documentos técnicos.</li></ul>

Estas medidas preventivas están orientadas a garantizar el mantenimiento del distanciamiento entre los trabajadores que desarrollen su actividad laboral, tanto en los centros de trabajo como en el ejercicio de sus funciones fuera de los mismos, así como con los usuarios. Se establecen medidas organizativas para controlar el aforo y mantener la distancia de seguridad, en caso necesario mediante elementos de separación física o, cuando esto no sea viable mediante el uso equipos de protección. Asimismo, se determinan las situaciones en que será obligatorio el uso continuado de mascarilla.

La reanudación de la actividad debe guiarse por el principio de minimización del riesgo, por tanto, se debe evitar la realización de actividades que impliquen aglomeraciones de personas.

Deben cumplirse las medidas preventivas establecidas en las distintas instrucciones publicadas por la Dirección General de la Función Pública, así como las instrucciones específicas que han dictado al respecto otros Centros Directivos, que siguen las medidas preventivas e higiénicas que se determinan desde el Ministerio de Sanidad y Trabajo, y que son evolutivas según cambia la situación.

## 5. DESARROLLO:

### 5.1. NATURALEZA DE LAS ACTIVIDADES Y EVALUACIÓN DEL RIESGO DE EXPOSICIÓN

Cualquier toma de decisión sobre las medidas preventivas a adoptar deberá basarse en información recabada mediante la evaluación de riesgo de exposición específica que se realizará siempre en consonancia con la información aportada por las autoridades sanitarias.

En función de la naturaleza de las actividades y los mecanismos de transmisión del coronavirus SARS-CoV-2, podemos establecer los diferentes escenarios de exposición en los que se pueden encontrar los trabajadores, atendiendo a las indicaciones del Ministerio de Sanidad en su Procedimiento de actuación para los Servicios de Prevención de Riesgos Laborales frente a la exposición al SARS-CoV-2, con el fin de establecer las medidas preventivas requeridas.

Se entiende por:

**Exposición de riesgo:** personal sanitario asistencial y no asistencial que atiende a casos sospechosos o confirmados de COVID-19. Situaciones en las que no se puede evitar el contacto estrecho en el trabajo con casos sospechosos o confirmados de COVID-19

**Exposición de bajo riesgo:** personal asistencial y no asistencial que entra en zonas COVID, y cuyas tareas se realizan manteniendo la distancia de seguridad y sin actuación directa sobre casos





sospechosos o confirmados. Personal no sanitario que tenga contacto con material sanitario, fómites o desechos posiblemente contaminados. Ayuda a domicilio de contactos asintomáticos.

**Baja probabilidad de exposición:** personal sanitario asistencial y no asistencial que desarrolla su actividad en áreas NO COVID con las medidas de prevención adecuadas. Trabajo en ámbito no sanitario o no sociosanitario con probabilidad de contacto con casos de COVID-19, manteniendo la distancia de seguridad y sin actuación directa sobre ellos.

Se clasifica como **contacto estrecho:**

- Cualquier persona que haya proporcionado cuidados a un caso o haya estado en contacto con sus secreciones y fluidos: personal sanitario o sociosanitario que NO haya utilizado las medidas de protección adecuadas, o personas que tengan otro tipo de contacto físico similar o cualquier persona que haya manipulado muestras biológicas sin las debidas medidas de protección.
- De forma general, a nivel comunitario, se considerará contacto estrecho a cualquier persona que haya estado en el mismo lugar que un caso, a una distancia menor de 2 metros (ej. Visitas, reunión) y durante un tiempo total acumulado de más de 15 minutos en 24 horas. En entornos en los que se pueda hacer una valoración del seguimiento de las medidas de prevención podrá realizarse una valoración individualizada por el Servicio de Prevención de Riesgos Laborales o el responsable que sea designado para ese fin. A la hora de establecer el riesgo, se tendrán en cuenta determinadas circunstancias como espacios en que haya riesgo elevado de generación de aerosoles u otras características personales o sociales del entorno en que se evalúe la posible transmisión.
- En el contexto de los centros educativos, se seguirá lo establecido en la Guía de actuación ante la aparición de casos de COVID-19 en centros educativos.

El periodo para el estudio y seguimiento de los contactos laborales estrechos a considerar será desde 2 días antes del inicio de síntomas del caso hasta el momento en el que el caso es aislado. En los casos asintomáticos confirmados por PDIA, los contactos se buscarán desde 2 días antes de la fecha de toma de la muestra para el diagnóstico.

El SPRL investigará y analizará las causas de los brotes: medidas organizativas inadecuadas o no implantadas, incumplimiento de las distancias de seguridad, instrucciones en idiomas que no se comprenden, mascarillas inadecuadas, mal uso de las mismas, movimientos del personal, reuniones, descansos, espacios comunes, etc.

En ese sentido, y siguiendo con las indicaciones del citado procedimiento del Ministerio de Sanidad, entre las actividades desarrolladas por los empleados públicos en el ámbito de Administración General y Justicia nos encontramos con dos posibles situaciones:

ACTIVIDAD LABORAL	RIESGO DE EXPOSICIÓN
Trabajo en ámbito no sanitario o no sociosanitario con probabilidad de contacto con casos de COVID-19, manteniendo la distancia de seguridad y sin actuación directa sobre ellos	Baja probabilidad de exposición

Atendiendo a esta clasificación, se proponen las siguientes **medidas preventivas**, que se desarrollan a continuación.





## 5.2. USO OBLIGATORIO DE MASCARILLAS

Tras la publicación del **Acuerdo del Gobierno de Canarias de 04 de septiembre de 2020**, en el que se aprueba la actualización de determinadas medidas de prevención para hacer frente al COVID-19, se establece el uso obligatorio de mascarillas en el ámbito laboral, por ello:

- Se debe poner a disposición de los trabajadores mascarillas quirúrgicas o de tipo higiénicas, preferentemente higiénicas reutilizables para su utilización en los centros de trabajo y durante el desarrollo de sus tareas laborales. En el caso de las tareas ya descritas en este procedimiento que requieren especial protección, seguirá utilizándose mascarilla autofiltrante tipo FFP2 o similar.
- Todo el personal **queda obligado al uso de mascarillas en los centros de trabajo y durante el desarrollo de sus tareas laborales**, teniendo en cuenta las siguientes consideraciones:
  - Será **obligatorio su uso** en todos los centros de trabajo, y en cualquier espacio cerrado de uso público, o que se encuentre abierto al público, **con independencia del mantenimiento de la distancia de seguridad interpersonal** de, al menos, 1,5 metros.
  - En aquellos espacios de trabajo delimitados y ocupados por una sola persona, no será necesario el uso continuado de la mascarilla, estableciéndose la obligatoriedad de uso cuando se esté en presencia de otras personas.
  - En cualquier caso, será obligatorio el uso de mascarillas en los accesos al centro de trabajo, en las zonas comunes, vías de circulación y zonas de tránsito, en escaleras, ascensores o similares y en cualquier desplazamiento que se realice en estos espacios e instalaciones.
  - Es obligatorio el uso de mascarillas en la vía pública, en espacios al aire libre siempre que no resulte posible mantener la distancia de seguridad interpersonal de, al menos, 1,5 metros
  - En las tareas desarrolladas en los espacios de la naturaleza o al aire libre fuera de núcleos de población, se excluye la obligación del uso de la mascarilla siempre y cuando la afluencia de las personas permita mantener la distancia interpersonal de seguridad de, al menos, 1,5 metros.
  - Es obligatorio el uso correcto de la mascarilla, debiendo cubrir, durante todo el tiempo, la nariz y la boca completamente. Asimismo, deberá estar adecuadamente ajustada a la nariz y a la barbilla, de modo que impida la expulsión de secreciones respiratorias al entorno.
  - Se recomienda el uso de mascarilla de tipo higiénica, preferentemente reutilizable para cumplir con esta obligación.

En relación con los tipos de mascarillas utilizadas frente al COVID-19, existen tres tipos distintos; podemos agruparlas en mascarillas recomendadas para la población en general (mascarillas higiénicas y quirúrgicas), y las mascarillas utilizadas para algunas de las actividades en el ámbito laboral (mascarillas autofiltrantes tipo FFP2 o similar):

- Entre los **Productos Sanitarios** recomendados en el Procedimiento para los Servicios de Prevención establecido por el Ministerio de Sanidad están:
  - **Mascarillas quirúrgicas**, que deben cumplir la norma UNE-EN 14683. Las mascarillas serán desechables.
- Entre los **Productos No Sanitarios**, se encuentran:



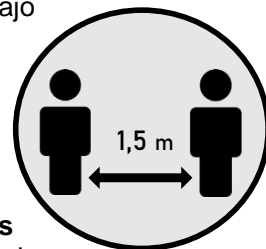


- **Mascarillas Higiénicas:** no son producto sanitario. Existen dos tipos de mascarillas higiénicas:
  - No reutilizables: Estas mascarillas se rigen por la Especificación UNE 0064-1 (mascarilla no reutilizable para adultos) y la Especificación UNE 0064-2 (mascarilla no reutilizable para niños).
  - Reutilizables: Estas mascarillas se rigen por la Especificación UNE 0065 (mascarillas reutilizables para adultos y niños). En el caso de las mascarillas higiénicas reutilizables, el lavado y secado de la mascarilla debe ser acorde a las recomendaciones del fabricante. Después de cada lavado se debe realizar una inspección visual por si se detecta algún daño.
- Entre los **Equipos de Protección Individual** recomendados en el Procedimiento para los Servicios de Prevención establecido por el Ministerio de Sanidad se incluyen las **mascarillas autofiltrantes (tipo FFP2 o similar)**, cuyo uso está destinado a proteger de un riesgo laboral cuando no se pueden adoptar otras medidas de protección colectiva (organizativas o técnicas) y en caso de que no sea posible mantener la distancia de seguridad. (información detallada en el apdo. 5.7)

Más información sobre los tipos de mascarillas, su uso correcto y las actividades que requieren su utilización en la [Guía informativa sobre el uso de mascarillas durante el COVID-19](#) (se puede consultar en el Portal de Personal)

### 5.3. MEDIDAS PREVENTIVAS TÉCNICAS Y ORGANIZATIVAS EN LOS CENTROS DE TRABAJO

Los responsables de cada Servicio y titulares de los centros de trabajo planificarán las tareas y procesos laborales para **garantizar que los trabajadores puedan mantener en el lugar de trabajo una distancia de al menos 1.5 metros** con otros trabajadores/as y con los usuarios, tanto en la entrada y salida al mismo como durante su permanencia o, en su defecto, medidas alternativas de protección física, de higiene adecuadas y etiqueta respiratoria, **sin perjuicio de la obligatoriedad del uso de mascarilla en los supuestos descritos y de la aplicación de las medidas preventivas específicas en los supuestos de alta incidencia acumulada**, como las restricciones en los aforos, para ello se recogen a continuación diferentes medidas preventivas de aplicación en los centros de trabajo:



#### Organización de las tareas:

- Se utilizarán modalidades no presenciales de trabajo cuando por la naturaleza de la actividad laboral sea posible, priorizando la atención telefónica y telemática tanto como medio de comunicación para el personal, como para las tareas de atención al público, **ajustando el número de personas en modalidad presencial** de forma que permita el cumplimiento en la **limitación de los aforos, según los niveles de alerta**.
- Se debe evitar la realización de actividades que impliquen aglomeraciones de personas.
- En caso de necesidad de desarrollo de la actividad laboral en el centro de trabajo, se organizarán diferentes turnos durante la jornada, de forma que se disminuya al mínimo el número de trabajadores presentes en el centro de trabajo al mismo tiempo.
- En la medida de lo posible, se evitará realizar reuniones. En caso de no ser posible, se realizarán en un recinto suficientemente amplio para mantener la distancia interpersonal de aproximadamente 1,5 metros y ventilado.





- Se evitarán las interacciones presenciales con personal ajeno a la organización favoreciendo en su lugar el uso de medios telefónicos o telemáticos. Si no es posible, se reducirá su número al mínimo indispensable manteniendo la distancia de seguridad.
- Se procurará repartir a lo largo del tiempo la atención directa cuando esto sea posible.
- Modificar los procedimientos de trabajo para evitar compartir materiales (expedientes, documentación, consumibles, ...) y equipos de trabajo (ordenadores, armarios, material ofimático, teléfonos, ...). En caso de ser equipos de uso compartido (fotocopiadora, escáner, destructora...), evitar aglomeraciones en durante su utilización y establecer los mecanismos y procesos oportunos para asegurar el cumplimiento de las medidas de higiene y desinfección adecuadas de los equipos entre usos, así como informar a los trabajadores de su correcto uso e instalar cartelería informativa.
- Se recomienda habilitar bandejas para el intercambio de documentos que no puedan ser enviados por correo electrónico.
- Fomentar la digitalización de los procedimientos de trabajo, uso de gestión documental y archivo electrónico, reduciendo así la manipulación de documentos físicos.
- Organizar y planificar las tareas que requieran continuos desplazamientos dentro de una misma zona o a distintas zonas del centro de trabajo, tanto para reducir el número de trabajadores que accede a realizar tareas (archivos, salas de reuniones, ...) como para minimizar el número de trabajadores que accedan a una misma zona de forma simultánea, evitando la concurrencia.

#### Manipulación de paquetería/correos:

- Establecer formas alternativas para la entrega y recepción de paquetería, documentos o mercancías que eviten el contacto directo con quienes lo entregan, fomentando el uso de medios telemáticos y telefónicos.
- Se debe evitar, en la medida de lo posible, el intercambio de documentación en formato papel. Cuando sea necesaria la entrega de documentos en papel se habilitarán espacios específicos o bandejas para la recepción de paquetería / correos / documentos para evitar el contacto cercano y mantener la distancia de seguridad interpersonal. Asimismo, se llevarán a cabo las medidas de higiene individual, de forma inmediata.
- Se acordará, por teléfono, correo electrónico, etc., con las empresas externas que vayan a entregar paquetería/mercancía con antelación suficiente, cómo y quién va a llevar a cabo esa entrega evitando el contacto directo o manteniendo, en todo caso, una distancia de seguridad.

#### Organización de los espacios de trabajo:

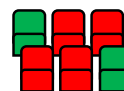
- Si es necesario, y en la medida de lo posible, modificar la disposición de los puestos de trabajo, la organización de la circulación de personas y la distribución de espacios respetando, en todo caso, las vías de evacuación.
- La disposición de los puestos de trabajo ocupados tendrá en cuenta las limitaciones de los aforos indicados según los niveles de alerta de cada isla.
- Si no se puede garantizar la distancia entre trabajadores en sus puestos de trabajo, se utilizarán barreras físicas para mantener una separación física efectiva entre puestos de trabajo, mediante mamparas, paneles, mobiliario, ... En caso de una instalación nueva, se recomienda el uso de mamparas de materiales transparentes (plástico duro rígido, metacrilato, cristal o, en defecto de los anteriores, plástico duro flexible –generalmente suministrado en rollos-) para no obstaculizar la visibilidad de los trabajadores, resistentes





a rotura por impacto y fáciles de limpiar y desinfectar. Dispondrán, si fuera necesario, de elementos que las hagan fácilmente identificables para evitar riesgo de golpes o choques.

- En caso de no poder distribuirse adecuadamente tener en cuenta la ubicación de los puestos de trabajo para la distribución de los turnos o dejar, en la medida de lo posible, puestos vacíos.
- Se adoptarán medidas para evitar el contacto con superficies que puedan estar contaminadas, por ejemplo, manteniendo las puertas de despachos, office, ... abiertas para evitar contacto con pomos o manillas. En ningún caso se modificará la disposición de las puertas cortafuegos que deben permanecer cerradas, garantizando la sectorización en caso necesario.
- Colocar elementos de división tales como balizas, catenarias o señales para impedir el acceso a los usuarios a las zonas no habilitadas para su circulación, respetando, en todo caso, las vías de evacuación.
- En las salas o zonas de espera de usuarios señalar o inhabilitar los asientos que deban permanecer vacíos para mantener la distancia de seguridad y el aforo máximo. Los asientos que puedan utilizarse estarán situados en diagonal para mantener la mayor distancia de seguridad posible entre filas de asientos.
- Si es posible, clausurar los medios destinados a uso público. En caso de ser necesario su uso por el servicio esencial prestado o permitirlo la normativa vigente (equipos informáticos en bibliotecas...), será obligatorio el uso de gel hidroalcohólico antes y después de cada uso, así como una limpieza y desinfección adecuada de los equipos y dispositivos de uso compartido. Se realizará una limpieza periódica de los mismos durante la jornada.
- Se dispondrán a la entrada de los centros y en las salas de espera o recepciones, carteles informativos sobre higiene de manos y medidas sobre la prevención del contagio por vías respiratorias.



#### Tránsito de personas en el centro de trabajo:

- Para reducir el cruce de personas tanto en el acceso de los edificios como en su interior se deben seguir, en la medida de lo posible, las siguientes recomendaciones en cuanto a los recorridos:
  - En las vías de circulación como pasillos, así como escaleras, que puedan existir en el centro de trabajo, siempre que el ancho de la misma lo permita, circular por la derecha.
  - Si las dimensiones no permiten adoptar la medida anterior, establecer un sentido único para cada vía de circulación siempre que exista una vía para recorrer el mismo itinerario en sentido contrario, señalizando, en su caso el sentido de cada una de las vías.
  - Cuando ninguna de las medidas anteriores sea posible, mantener las distancias de seguridad y evitar cruces cuando utilicen dichas vías. Así, en pasillos o vías estrechas donde no pueda asegurarse la distancia de seguridad de al menos 1,5 metros, hasta que la persona con preferencia no haya recorrido dicho pasillo o zona, la persona que desea recorrerlo en sentido contrario tendrá que esperar.

#### Limitación del aforo y control de acceso:

- La atención a la ciudadanía y a los usuarios se realizará preferentemente por los medios telefónicos y electrónicos, siempre que sea posible. Informar adecuadamente a todos los usuarios de los medios disponibles
- En la medida de lo posible se establecerá, con carácter preferente, un sistema de cita previa.





- En la tramitación de las citas previas con los usuarios, se les deberá informar sobre la obligación de venir provistos de cualquier tipo de mascarilla, preferentemente higiénica o quirúrgica para su acceso al edificio, con las excepciones que permite la Orden SND/422/2020 (personas con dificultad respiratoria o por motivos de salud debidamente justificado, discapacidad o dependencia, causa de fuerza mayor o situación de necesidad, menores de 6 años, ...)
- En caso de disponer de cita previa, se controlará la espera y solo podrán situarse en puestos o lugares de espera aquellos ciudadanos o ciudadanas con cita previa. En caso de producirse colas de espera se deberá guardar la distancia correspondiente, que será señalizada mediante soporte o señalización dentro o fuera de las dependencias
- En los puestos de atención y en la medida de lo posible, se situará una barrera física que garantice la distancia de seguridad entre el personal y la ciudadanía. Igualmente, solo se situará una silla por puesto de atención, en su caso.
- En la medida de lo posible, se evitará la puesta a disposición de material reutilizable para la ciudadanía o usuarios. En caso de emplear material reutilizable, deberá ser desinfectado tras cada uso. También se limitará el número de papeles a entregar o recibir, en la medida de lo posible.
- El aforo máximo permitido en cada una de las zonas/áreas del centro de trabajo debe permitir cumplir con la distancia interpersonal de al menos 1,5 metros. Informar al personal del aforo máximo-
- Se deberá exponer en las zonas de atención al público el aforo máximo, que deberá incluir a los propios trabajadores. El control de aforo incluirá los aparcamientos propios para personas trabajadoras y usuarias.
- Se establecerán zonas de entrada y salida al centro de trabajo diferenciadas siempre que sea posible y señalizadas adecuadamente con el fin de evitar cruces de personas. En la medida de lo posible, las puertas dispondrán de sistemas automáticos de apertura o permanecerán abiertas para evitar la manipulación de los mecanismos de apertura.
- Habilitar mecanismos de control de acceso en las entradas de los centros de trabajo para garantizar el cumplimiento estricto del aforo máximo permitido para esta situación.
- Organizar de forma escalonada el acceso al centro de trabajo evitando aglomeraciones. Se garantizará la distancia de seguridad interpersonal en los momentos de entrada y salida o se utilizará la mascarilla cuando no se pueda garantizar. Reducir en lo posible la concurrencia en la entrada/salida, pasillos, escaleras... Se deberá circular por la derecha.
- Limitar el aforo según las dimensiones de cada espacio y evitar aglomeraciones en las zonas de uso común (aseos, pasillos, office, escaleras, ascensores, ...), especificándolo en cada uno de los espacios. La ocupación máxima para el uso de los aseos, vestuarios y similares será de una persona para espacios de hasta cuatro metros cuadrados, salvo en aquellos supuestos de personas que puedan precisar asistencia; en ese caso, también se permitirá la utilización por su acompañante. Para aseos de más de cuatro metros cuadrados la ocupación máxima será del cincuenta por ciento del aforo, debiendo mantenerse durante su uso la distancia de seguridad interpersonal.
- Cuando sea posible, priorizar el uso de escaleras. Si es necesario el uso de ascensor o montacargas, su uso quedará limitado a una única persona, persona, salvo que se trate de personas que puedan precisar asistencia, personas convivientes o que empleen mascarillas todos los ocupantes. Debe especificarse claramente esta circunstancia en el exterior del mismo.

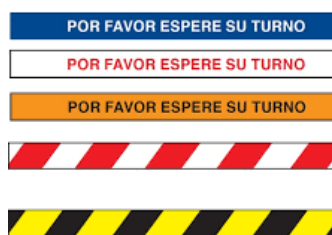




- En el uso de los Office deberá garantizarse en todo momento la distancia mínima interpersonal. Cada usuario deberá llevar sus utensilios personales.
- Hay que verificar que la distancia de seguridad está garantizada en las zonas comunes (office, aseos, vestuarios, etc.) y, en cualquier caso, deben evitarse aglomeraciones de personal en estos puntos. Asimismo, en salas comunes, de reuniones, también debe contemplarse esta medida.
- Cuando las dimensiones de alguna zona común (salas, archivos, office, etc.) sean reducidas, hacer un uso individual de dichas zonas.
- Organizar el acceso de usuarios que permanecerán en el exterior del centro de trabajo en espera de acceder cuando lo permita el aforo. Se evitarán colas y permanencias prolongadas en espacios cerrados.
- Todo el público, incluido el que espera en el exterior del establecimiento, debe guardar rigurosamente la distancia de seguridad.
- Deberán ponerse a disposición de los usuarios dispensadores de geles hidroalcohólicos, en lugares visibles, en zonas estratégicas y en la entrada de los centros de trabajo, y deberán estar siempre en condiciones de uso.
- Cuando el uso de los aseos esté permitido para visitantes o usuarios, su ocupación máxima será de una persona, salvo en aquellos supuestos de personas que puedan precisar asistencia, en cuyo caso también se permitirá la utilización por su acompañante.
- Para garantizar que todas las personas que accedan conocen y asumen las medidas adoptadas para evitar contagios, se informará a los usuarios sobre estas medidas (verbalmente, cartelería, uso de pantallas, megafonía, ...) y sobre la obligación de cooperar en su cumplimiento.
- Con relación a los exteriores de los centros de trabajo, no se permitirá fumar, usar dispositivos de inhalación de tabaco, o asimilados en la vía pública y en los espacios al aire libre, siempre que no resulte posible garantizar el mantenimiento de una distancia de seguridad interpersonal de 2 metros.

#### Gestión de colas y turnos:

- Utilizar para la gestión de colas y turnos sistemas de balizamiento para marcar la distancia de seguridad de 1,5 metros (postes separadores de cintas, señales para suelo de “espere su turno” o de advertencia, ...).



- En los servicios que dispongan de cita previa, seguir haciendo uso de esta para tener previsto número de usuarios a atender al día, evitando aglomeraciones.
- En los servicios que no dispongan de cita previa, se recomienda que valoren su instalación, si no es posible se seguirán las medidas especificadas anteriormente con el personal de seguridad para mantener el aforo permitido en esta situación.







#### Actividades desarrolladas fuera del centro de trabajo:

- En el caso de servicios prestados fuera del centro de trabajo, por ejemplo, en visitas a domicilios, empresas, obras, ..., se deberá conocer con antelación, a fin de tomar las medidas que correspondan, si hay algún caso posible COVID-19 y la situación de éste.

#### Equipos de trabajo:

- Se recomienda el uso individualizado de herramientas y otros equipos de trabajo, debiendo desinfectarse tras su utilización. Cuando el uso de herramientas u otros equipos no sea exclusivo de un solo trabajador, se desinfectarán después de cada usuario, y se promoverá la realización de higiene de manos antes y después de su uso. Establecer los mecanismos y procesos oportunos para ello.
- Se recomienda el uso individualizado de vehículos en el desarrollo de las actividades propias del puesto de trabajo.
- En caso de ser necesario el uso compartido de vehículos, por no poder adoptar otras medidas técnicas u organizativas, se usarán mascarillas autofiltrantes o quirúrgicas. Éstas últimas se utilizarán únicamente cuando no haya posibilidad de acceso de terceros sin protección a ese entorno de trabajo controlado.
- En caso de vehículos que realicen tareas de transportes de personas en vehículos de hasta nueve plazas, incluido el conductor, podrán desplazarse dos personas por cada fila de asientos, siempre que respeten la máxima distancia posible entre los ocupantes. Además, todos los ocupantes, incluido el conductor, deberán utilizar mascarilla.
- En los vehículos en los que, por sus características técnicas, únicamente se disponga de una fila de asientos, podrán viajar como máximo dos personas, siempre que guarden la máxima distancia posible. Todos los ocupantes, incluido el conductor, deberán utilizar mascarilla.

#### Renovación del aire y limpieza:

- Deben realizarse tareas de ventilación periódica en las instalaciones y, como mínimo, de forma diaria y durante el tiempo necesario para permitir la renovación del aire.
- Es recomendable reforzar la limpieza de los filtros de aire y aumentar el nivel de ventilación de los sistemas de climatización para renovar el aire de manera más habitual. En caso de usar aire acondicionado, se garantizará una renovación suficiente del aire, captando el aire exterior en un lugar apropiado.
- Se recomienda seguir la guía de buenas prácticas en la operación y mantenimiento de los sistemas de climatización recogida en el documento **Recomendaciones de operación y mantenimiento de los sistemas de climatización y ventilación de edificios y locales para la prevención de la propagación del SARS-CoV-2**, que en concreto indica una serie de recomendaciones para:

##### **A.) Las operaciones de las instalaciones de climatización:**

1. Ventilación y aire exterior
  - a. Caudal mínimo de aire exterior
  - b. Verificación de caudales
  - c. Modificar el control para aumentar la ventilación
  - d. Reducir o eliminar en lo posible la recirculación de aire en los equipos
  - e. Recuperadores de calor
  - f. Extracción de aseos en continuo
  - g. Aumento de la ventilación natural





2. Condiciones termohigrométricas de operación
  - a. Temperatura de consigna habituales
  - b. Humedad relativa en los valores habituales
3. Unidades terminales
  - a. Funcionamiento de las Unidades Terminales con Recirculación de aire en instalaciones dotadas de ventilación exterior

**B.) Sistemas de filtración y purificación del aire**

1. Sistemas centralizados
  - a. Sistemas de filtración y purificación centralizados
2. Sistemas portátiles
  - a. Sistemas de filtración y purificación portátiles

**C.) Mantenimiento de las instalaciones**

- a. Mantenimiento preventivo antes de la reapertura
- b. No es preceptiva la limpieza de los conductos
- c. Revisión y limpieza de filtros de aire
- d. Revisión y limpieza de unidades de impulsión y retorno
- e. Incrementar las medidas de protección de los mantenedores

**D.) Limpieza de la instalación ante un caso sospechoso de COVID-19**

- a. Actuaciones ante un posible positivo de contagio

Enlace al documento:

[https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/Recomendaciones\\_de\\_operacion\\_y\\_mantenimiento.pdf](https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/Recomendaciones_de_operacion_y_mantenimiento.pdf)

- También se recomienda seguir las medidas de prevención y recomendaciones del documento Evaluación del riesgo de la transmisión de SARS-CoV-2 mediante aerosoles:  
[https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov/documentos/COVID19\\_Aerosoles.pdf](https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov/documentos/COVID19_Aerosoles.pdf)
- Se debe asegurar que se adoptan las **medidas de limpieza y desinfección** adecuadas a las **características e intensidad de uso de las instalaciones o espacios** de los centros de trabajo, con las siguientes consideraciones:
  - Se realizará limpieza y desinfección diaria de las instalaciones (aseos, vestuarios, zonas de trabajo, salas, ascensores, office, ...)
  - Se prestará especial atención a las zonas de uso común y a las superficies de contacto más frecuentes como pomos de puertas, mesas, muebles, pasamanos, suelos, teléfonos, sillas y otros elementos de similares características
  - Deberá reforzarse la limpieza y desinfección de los aseos, vestuarios o similares garantizando siempre el estado de salubridad e higiene de los mismos, así como el funcionamiento y la limpieza de sanitarios, grifos y pomos de puerta de los aseos.
  - Se realizará una limpieza reforzada de los puestos de trabajo si se producen cambios de turnos durante la jornada laboral, así como de los vehículos tanto de forma diaria, como en caso de uso por turnos, o acceso de terceros durante la jornada laboral.
  - En los vehículos se limpiarán y desinfectarán adecuadamente todas las superficies de contacto (volante, palanca de cambios, mandos/pulsadores del vehículo, manetas/tiradores de las puertas, llaves, etc.) entre los distintos usos.
  - Disponer de papeleras o contenedores protegidos con tapa, y a ser posible, accionados con pedal, para desechar los pañuelos empleados para el secado de manos y los equipos de protección personal, en caso de ser necesario su uso. Deberán ser limpiadas de forma frecuente y, al menos, una vez al día.





- Se utilizarán desinfectantes como diluciones de lejía (1:50) recién preparada o cualquiera de los desinfectantes con actividad viricida que se encuentran en el mercado y debidamente autorizados y registrados. En el uso de ese producto se respetarán las indicaciones de la etiqueta.
- En caso de detectarse un caso sospechoso o confirmado en el personal del centro de trabajo el trabajador/a deberá informar inmediatamente al órgano de personal para que dé inicio a la actuación prevista en la Administración según las *Instrucciones para la protección del personal especialmente sensibles y para el estudio y manejo de casos compatibles con COVID19* establecidas. Asimismo, el órgano de personal deberá informar de inmediato al titular del centro de trabajo para que se lleven a cabo las medidas de aislamiento y desinfección. En caso de que el titular del centro de trabajo sea la Dirección General de Patrimonio, se debe comunicar a través de los correos electrónicos recogidos en las citadas Instrucciones.

#### Medidas de aislamiento y desinfección:

- Aislar la zona del personal considerado sospechoso o confirmado; deben aislarse aquellas zonas donde había desarrollado sus tareas cuando notifica la situación (puesto de trabajo/despacho/baños/ascensores/área a delimitar cercana al puesto de trabajo...) hasta que se realicen las tareas de limpieza y desinfección. Es necesario concretar al titular del centro de trabajo o DG Patrimonio, según corresponda, la ubicación del puesto y aquellas zonas que se han utilizado además de las habituales (sala de reuniones/office/sala de vistas/vehículo...), para que se realice la desinfección.
- Para el personal considerado contacto estrecho no es necesaria una desinfección específica dado que aún no tiene síntomas o resultado positivo por PDIA, es decir, no es sospechoso ni confirmado, se realizará la limpieza y desinfección diaria. Tampoco si el personal sospechoso/confirmado está en teletrabajo, vacaciones o hace varios días que no acude a su puesto de trabajo.
- Limpieza y desinfección del puesto de trabajo, zonas comunes y zonas notificadas. En las tareas de desinfección se podrán utilizar desinfectantes como diluciones de lejía 1:50 recién preparada o cualquiera de los desinfectantes con actividad virucida que se encuentran en el mercado y que han sido autorizados y registrados por el Ministerio de Sanidad. Asimismo, en el uso de estos productos siempre se respetarán las instrucciones de la etiqueta.
- Como técnicas para aplicar el producto desinfectante para realizar una desinfección de contacto se podrá emplear una bayeta microfibra, paño, fregona, etc. Impregnada de la solución desinfectante sobre cada uno de los elementos, en función de cómo se deba realizar la aplicación del producto conforme esté autorizado el producto virucida en cuestión, de manera que queden en su totalidad bañados por la misma y sometidos a su acción biocida con el producto diluido en agua o puro. Se podrán usar otras técnicas con una eficiencia similar de acuerdo al modo de empleo autorizado del producto desinfectante.
- Se tendrá especial atención en la aplicación de solución desinfectante a los distintos elementos y superficies susceptibles de contacto más frecuente: como pomos de puertas y ventanas, mesas, muebles, pasamanos, suelos, teléfonos, sillas, equipo informático, grifos, sanitarios, botoneras y otros elementos de similares características.





- Los trabajadores que realicen las labores de limpieza y/o, en su caso, desinfección deberán protegerse con los equipos necesarios según el nivel de riesgo expuesto, de acuerdo con lo que establezcan sus servicios de Prevención de Riesgos Laborales, así como lo que se disponga en las fichas de seguridad de los productos desinfectantes que se utilicen.
  - Será obligatorio el uso de guantes y mascarilla autofiltrante en todo momento para las actividades de limpieza y/o, en su caso, desinfección.
  - Una vez realizada la desinfección de las zonas que se han aislado el titular del centro de trabajo o la DG de Patrimonio comunicará al órgano de personal que vuelven a estar operativas.
- Salud Pública recuerda que los productos biocidas incluidos en el listado de virucidas emitido por el Ministerio de Sanidad, han demostrado eficacia frente a virus atendiendo a la norma UNE-EN 14476. Entre los productos aprobados para este fin no figuran ni el ozono ni el dióxido de cloro. Además, el INSST recoge que la eficacia del ozono como virucida frente al SARS-CoV-2 no está demostrada y las autoridades sanitarias competentes desaconsejan su utilización debido a los graves efectos para la salud de los trabajadores que puede suponer la exposición a los niveles de ozono necesarios para conseguir la capacidad virucida. Más información en Nota informativa de Salud Pública y documento técnico del INSST:

<https://www3.gobiernodecanarias.org/noticias/sanidad-advierde-sobre-la-proliferacion-de-empresas-no-autorizadas-que-ofertan-servicios-de-desinfeccion/>

[https://www.insst.es/documents/94886/712877/El+ozono+como+desinfectante+frente+al+SARS+Cov-2+%2802\\_07\\_20%29.pdf/0bc228eb-718d-490f-932d-088d46be701c](https://www.insst.es/documents/94886/712877/El+ozono+como+desinfectante+frente+al+SARS+Cov-2+%2802_07_20%29.pdf/0bc228eb-718d-490f-932d-088d46be701c)

#### Otras situaciones:

- Cuando en la ejecución de una determinada tarea no sea posible aplicar ninguna de las medidas señaladas anteriormente, ni la instalación de barreras físicas (protecciones colectivas) para separarlos, se estudiarán otras opciones para llevarla a cabo (por ejemplo: realizar la tarea de forma mecanizada o utilizando equipos de trabajo que permitan que los trabajadores estén suficientemente alejados).
- Si no es posible, se estudiarán otras alternativas de protección adecuadas como puede ser el caso del uso de equipos de protección individual (más información sobre actividades que requieren su utilización en el apartado 5.4)
- Se recuerda que el uso de EPI es una medida complementaria y subsidiaria y no reemplaza a las medidas preventivas colectivas establecidas.
- Cuando sean de aplicación **medidas específicas** en supuestos de alta incidencia acumulada, según las directrices que vayan tomando las autoridades competentes, deberán adoptarse en el ámbito laboral las correspondientes medidas preventivas **en función del nivel de alerta** establecido. Ente otras, se incluyen medidas en relación **con las limitaciones en los aforos** en espacios comunes, el tipo de reuniones y la prestación de servicios, además de medidas específicas para distintas actividades (bibliotecas, oficinas de archivo, celebración de eventos, oposiciones...)

Más información sobre niveles de alerta y fecha de vigencia establecida:

<https://www.gobiernodecanarias.org/principal/coronavirus/semaforo/>

Tabla resumen de aplicación de medidas de prevención:

[https://www.gobiernodecanarias.org/cmsgobcan/export/sites/principal/coronavirus/docs/TABLA\\_MEDIDAS.pdf](https://www.gobiernodecanarias.org/cmsgobcan/export/sites/principal/coronavirus/docs/TABLA_MEDIDAS.pdf)





### Actividades específicas:

- Para el desarrollo de **actividades específicas** deberán seguirse además las indicaciones que en su caso determine el Ministerio de Sanidad, a través de los correspondientes documentos técnicos y publicaciones en boletines oficiales.
- **Relación no exhaustiva de actividades específicas:**
  - Institutos de Medicina Forense: Procedimiento para el manejo de cadáveres de casos de COVID-19:  
[https://www.msbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/Manejo\\_cadaveres\\_COVID-19.pdf](https://www.msbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/Manejo_cadaveres_COVID-19.pdf)
  - Servicios Sociales:
    - Ministerio de Sanidad: medidas para colectivos y grupos vulnerables como, centros sociosanitarios, atención domiciliaria, protección a la infancia, ...  
<https://www.msbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos.htm>
    - Gobierno de Canarias: medidas para Centros Sociosanitarios, Residencias de Mayores y otros colectivos vulnerables  
<https://www3.gobiernodecanarias.org/sanidad/scs/contenidoGenerico.jsp?idDocumento=d742925d-a31b-11ea-9a05-f5df9366931b&idCarpeta=7648b9de-6cd6-11ea-b209-795bf33c7f12>
  - Centros Educativos (escuelas infantiles, de capacitación agraria, institutos profesionales marítimos-pesqueros, ...)
  - Administración de Justicia: Orden JUS/394/2020, de 8 de mayo, por la que se aprueba el Esquema de Seguridad Laboral y el Plan de Desescalada para la Administración de Justicia ante el COVID-19:  
<https://ficheros.mjusticia.gob.es/aviso/Orden%20JUS3942020.%20de%208%20de%20mayo.%20por%20la%20que%20se%20aprueba%20el%20Esquema%20de%20Seguridad%20Laboral%20y%20el%20Plan%20de%20Desescalada%20para%20la%20Administraci%C3%B3n%20de%20Justicia%20ante%20el%20COVID-19..pdf>
    - Resoluciones COVID-19 del Ministerio de Justicia, CGPJ, Fiscalía del Estado, ...:  
<https://www.mjusticia.gob.es/cs/Satellite/Portal/es/ciudadanos/servicios-esenciales-justicia>
  - Bibliotecas, actividades culturales, salas de exposiciones, centros docentes: Resolución de 19 de junio de 2020, por la que se dispone la publicación del Acuerdo por el que se establecen medidas de prevención para hacer frente a la crisis sanitaria ocasionada por el COVID-19, una vez superada la fase III del plan para la transición hacia una nueva normalidad, finalizada la vigencia de las medidas propias del estado de alarma y modificaciones:  
<http://www.gobiernodecanarias.org/boc/2020/123/004.html>  
<http://www.gobiernodecanarias.org/boc/2020/182/014.html>  
<http://www.gobiernodecanarias.org/boc/2020/187/009.html>





#### 5.4. PRIORIDAD EN LA APLICACIÓN DE LAS MEDIDAS PREVENTIVAS

La Ley de Prevención de Riesgos Laborales establece en su art. 15 los principios de la acción preventiva, que incluye, entre otros, que **hay que adoptar medidas que antepongan la protección colectiva a la individual.**

**“Artículo 15. Principios de la acción preventiva.**

1. El empresario aplicará las medidas que integran el deber general de prevención previsto en el artículo anterior, con arreglo a los siguientes principios generales:

[...]

d) Adaptar el trabajo a la persona, en particular en lo que respecta a la concepción de los puestos de trabajo, así como a la elección de los equipos y los métodos de trabajo y de producción, con miras, en particular, a atenuar el trabajo monótono y repetitivo y a reducir los efectos del mismo en la salud.

[...]

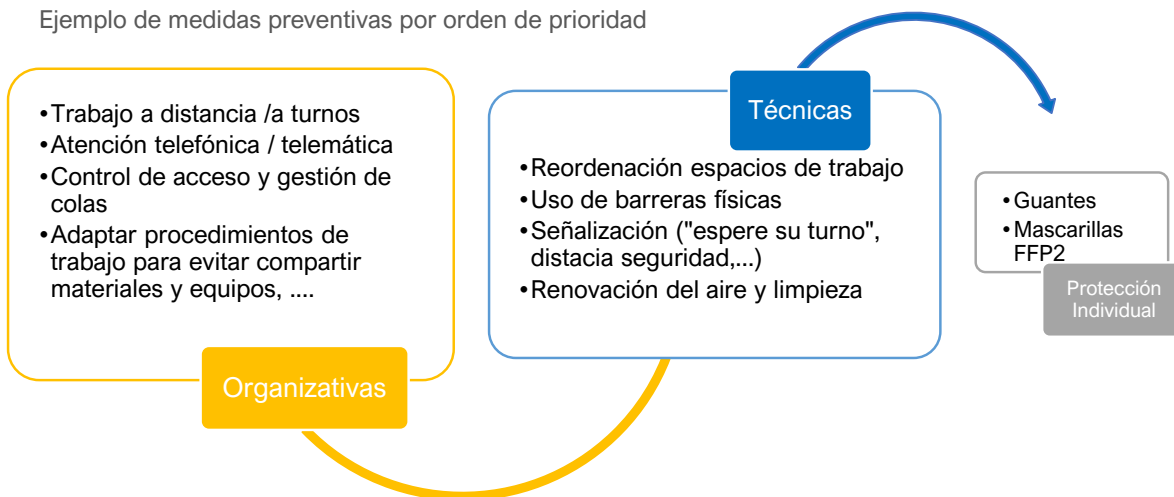
g) Planificar la prevención, buscando un conjunto coherente que integre en ella la técnica, la organización del trabajo, las condiciones de trabajo, las relaciones sociales y la influencia de los factores ambientales en el trabajo.

h) Adoptar medidas que antepongan la protección colectiva a la individual.

i) Dar las debidas instrucciones a los trabajadores.”

Por lo tanto, **se dará prioridad** a la adopción de **medidas preventivas colectivas, de tipo técnico u organizativo** (cumplimiento de los aforos, distancia de seguridad interpersonal de 1,5 metros, reorganización de tareas y procedimientos de trabajo, de los espacios de trabajo, trabajos a turnos, gestión de colas, uso de barreras físicas, ...) **frente a la adopción de medidas de protección individual** mediante el uso de equipos de protección individual (mascarillas autofiltrantes y/o guantes).

Ejemplo de medidas preventivas por orden de prioridad





## 5.5. COMPETENCIAS EN LA APLICACIÓN DE LAS MEDIDAS PREVENTIVAS

Según lo dispuesto en el art. 12 del Decreto 168/2009, de 29 de diciembre, de adaptación de la normativa sobre prevención de riesgos laborales en el ámbito de la Administración Pública de la Comunidad Autónoma de Canarias y sus Organismos Autónomos:

*“Las Secretarías Generales Técnicas en el ámbito de su Departamento correspondiente y en el de los Organismos Autónomos dependientes del mismo y la Dirección General de Relaciones con la Administración de Justicia adoptarán las medidas necesarias y velarán por el cumplimiento de la normativa en materia de prevención de los riesgos laborales en su ámbito de competencias.*

*Los titulares de los centros de trabajo velarán asimismo, en su ámbito, por el cumplimiento de dicha normativa, integrada en la actividad administrativa de su competencia; todo ello sin menoscabo de las competencias que pudieran tener atribuidas los Órganos, servicios y personas encargadas de forma específica de los aspectos técnicos de la seguridad y la salud en el trabajo.”*

Por otro lado, el Decreto 86/2016, de 11 de julio, por el que se aprueba el Reglamento Orgánico de la Consejería de Hacienda establece en su art. 27.3, entre las competencias de la Dirección General de Patrimonio y Contratación en materia de dirección y coordinación administrativa:

*“k) el asesoramiento y dirección de las medidas para asegurar el cumplimiento de la normativa vigente en materia de prevención de riesgos laborales en los edificios de servicios múltiples;*

*l) la dirección y administración de los edificios de servicios múltiples de la Comunidad Autónoma de Canarias”.*

Por todo ello, **corresponde a estos órganos adoptar las medidas necesarias y velar por el cumplimiento de la normativa en materia de prevención de riesgos laborales en su ámbito de competencias**, debiendo planificar las actividades preventivas a fin de eliminar o reducir y controlar las situaciones de riesgo.

Se deberán celebrar las reuniones de los Comités de Seguridad y Salud de cada ámbito competencial, de forma periódica, al objeto de dar cumplimiento a lo establecido en la Ley 31/95, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales, sobre la consulta regular y periódica de las actuaciones de la empresa en materia de prevención de riesgos.

En cuanto a la priorización en la aplicación de medidas preventivas, se deben aplicar las de protección colectiva (organizativas y técnicas) antes que las de protección individual, siguiendo las recomendaciones del apartado anterior.

En virtud del citado artículo 12 del Decreto 168/2009, las Secretarías Generales Técnicas, Secretarías Generales y la Dirección General de Relaciones con la Administración de Justicia, en su caso, deberán informar a su personal y dar las instrucciones necesarias para que conozcan y apliquen las medidas preventivas de protección de aplicación en su centro y puesto de trabajo.

Asimismo, en caso de que su personal deba utilizar equipos de protección individual (EPIs) según este procedimiento, deberá darles instrucciones para que hagan un correcto uso de estos equipos, facilitando la información necesaria para ello. Se establecerá un sistema de acuse de recibo que acredite que se ha cumplido la obligación de entrega de EPIs e información.

Según el Criterio técnico del INSST denominado Medidas de protección personal frente al coronavirus SARS-CoV-2: conceptos sobre su utilización en el ámbito laboral (01.12.2020). Las mascarillas quirúrgicas e higiénicas también se consideran EPIs.

Para un control administrativo adecuado de la documentación derivada de dichas actuaciones, en la gestión de la entrega de los EPIs se recomienda:

- Realizar el registro de entrega de EPIs a los trabajadores mediante el modelo que se incluye como anexo.
- Entregar a los trabajadores información sobre el correcto uso los EPIs que corresponda:





- Anexo II (guantes) y III (mascarilla) del presente procedimiento.
- Guía informativa sobre el uso de mascarillas durante el COVID-19 (mascarillas)
- Ficha informativa del fabricante (guantes/mascarilla).

## 5.6. BUENAS PRÁCTICAS PERSONALES PARA LOS TRABAJADORES/AS

- Cumple las medidas de prevención que te indiquen tus superiores jerárquicos.
- Mantén la distancia interpersonal de aproximadamente 1,5 metros.
- Es **obligatorio el uso de mascarilla**, preferentemente higiénica reutilizable, **en el centro de trabajo**, y en cualquier espacio cerrado de uso público, o que se encuentre abierto al público, así como durante el desarrollo de sus tareas laborales en el centro de trabajo, en la vía pública y en espacios al aire libre, tras acuerdo de Gobierno de Canarias de 04 de septiembre de 2020, **independientemente de la distancia de seguridad entre personas**. No obstante:
  - En el caso de espacios delimitados y ocupados por una sola persona no será necesario el uso continuado de la mascarilla, estableciéndose la obligatoriedad de uso cuando se esté en presencia de otras personas
  - En las tareas desarrolladas en los espacios de la naturaleza o al aire libre fuera de núcleos de población, se excluye la obligación del uso de la mascarilla siempre y cuando la afluencia de las personas permita mantener la distancia interpersonal de seguridad de, al menos, 1,5 metros
- En cualquier caso, será obligatorio el uso de mascarillas en los accesos al centro de trabajo, en las zonas comunes, vías de circulación y zonas de tránsito, en escaleras, ascensores o similares y en cualquier desplazamiento que se realice en estos espacios e instalaciones.
- Es obligatorio el uso correcto de la mascarilla, debiendo cubrir, durante todo el tiempo, la nariz y la boca completamente. Asimismo, deberá estar adecuadamente ajustada a la nariz y a la barbilla, de modo que impida la expulsión de secreciones respiratorias al entorno.
- No retires la mascarilla a la hora de hablar o por teléfono. Siempre que se pueda, permanecer en silencio, o hablar bajo. Es una medida simple y eficaz para reducir el riesgo por emisión de aerosoles.
- Evita el saludo con contacto físico, incluido el dar la mano. No compartir bebidas ni alimentos con otros/as compañeros/as.
- Evita en la medida de lo posible utilizar equipos y dispositivos de otros trabajadores y, en caso de que sea necesario, aumenta las medidas de precaución y, desinfectalos antes de usarlo. Si no es posible, lávate las manos inmediatamente después de haberlos usado.
- Realiza el fichaje mediante la app móvil "Geogestión horaria". En caso de que no sea posible y se deban utilizar los equipos fijos, realizar higiene de manos (lavarse las manos/gel hidroalcohólico) inmediatamente después de su uso.
- En aquellos puestos de trabajo, despachos o zonas comunes que tengan acceso a zonas exteriores mediante el tiempo que sea posible. Evitar la carga de los ambientes. La ventilación puede ser natural, mecánica o una combinación de ambas. No usar ventiladores que generen movimiento de aire entre personas en el interior de los inmuebles.
- Facilita el trabajo al personal de limpieza cuando abandones tu puesto, despejando lo máximo posible.
- Lávate frecuentemente las manos con agua y jabón, o en caso necesario, con soluciones hidroalcohólicas. Se dispondrá de dispensadores de soluciones hidroalcohólicas en los







pasillos o zonas alejadas de los aseos, para evitar, en la medida de lo posible, el continuo desplazamiento a los aseos. Es especialmente importante lavarse después de toser o estornudar o después de tocar superficies de uso común. Trata de que cada lavado dure el tiempo recomendado (ver anexo de cartelería)

- Adoptar medidas de higiene respiratoria:
  - No retires las mascarillas al toser o estornudar. En caso de hacer uso de pañuelo de papel, deséchalo a continuación a un cubo de basura que cuente con tapa.
  - Si no dispones de pañuelos emplea la parte interna del codo para no contaminar las manos.
  - Evita tocarte los ojos, la nariz o la boca.
- Tira cualquier desecho de higiene personal, especialmente los pañuelos desechables de forma inmediata a las papeleras o contenedores habilitados.
- No es imprescindible usar mascarilla autofiltrante (equipo de protección individual tipo FFP2 o similar) durante tu jornada laboral si el tipo de trabajo no lo requiere y si mantienes la distancia interpersonal. (siendo imprescindible el uso de mascarilla higiénica o quirúrgica)
- No es necesario el uso de guantes en tu jornada laboral si el tipo de trabajo no lo requiere y puedes realizar una limpieza adecuada y frecuente de manos con agua y jabón, o gel hidroalcohólico.
- Debes seguir utilizando para los trabajos que lo requieran los equipos de protección individual descritos en la evaluación de riesgos de tu puesto de trabajo.
- No compartir utensilios como puedan ser vasos, tazas, etc en el interior del office. Limitar el número de personas que permanecen en él y solo retirar la mascarilla en el momento de la ingesta de alimentos o bebidas.
- Se recomienda el lavado y desinfección diaria de las prendas utilizadas en el trabajo, incluidos los uniformes o ropa de trabajo, debiendo lavarse de forma mecánica en ciclos de lavado entre 60 y 90 grados centígrados. No sacudir la ropa y manipularla lo menos posible.
- Se recomienda medirse diariamente la temperatura antes de acudir al centro de trabajo. Si empiezas a notar síntomas (tos, fiebre, dificultad al respirar, etc.) que pudiera estar asociada con el COVID-19 no se deberá acudir al trabajo y se deberá seguir las instrucciones establecidas en la Resolución núm. 313, de 12 de marzo de la Dirección General de la Función Pública con motivo del COVID-19; llamar al 900112061, y seguir las instrucciones que te facilite el Servicio Canario de Salud informando a su Servicio de Personal u órgano equivalente. No acceder a su centro de trabajo hasta que así lo determinen las Autoridades Sanitarias.
- En el caso del personal considerado especialmente sensible para esta situación, o en los supuestos de casos sospechosos o confirmados que pudieran producirse entre el personal, se seguirán las Instrucciones para la protección del personal especialmente sensible y para el estudio y manejo de casos compatibles con Covid19 de la Dirección General de la Función Pública. Estos trabajadores/as se pondrán en contacto con su órgano de personal para poder adoptar las medidas preventivas necesarias bien sea en su puesto de trabajo, o con relación a su situación laboral y seguimiento de la enfermedad. Revisa las infografías disponibles en el Portal del Personal sobre:
  - Actuaciones del empleado público en casos posibles del COVID-19
  - Instrucciones para trabajadores vulnerables al COVID-19





- En caso de que un trabajador presente síntomas mientras se encuentre en su puesto de trabajo, deberá utilizar la mascarilla quirúrgica y abandonar el centro de trabajo, siguiendo las recomendaciones de las autoridades sanitarias.
- Se pondrán mascarillas quirúrgicas a disposición de los trabajadores considerados vulnerables en esta situación y de aquel personal que presente síntomas mientras se encuentre en el centro de trabajo.
- Los trabajadores deberán cuidar las distancias y las medidas de prevención de contagios e higiene en el hogar, máxime si conviven con personas de grupos de riesgo.
- En cuanto al uso de vehículos para el desarrollo de las actividades propias del puesto de trabajo:
  - Se recomienda el uso individualizado de vehículos.
  - Ventilar las cabinas de los vehículos periódicamente.
  - En caso de ser necesario el uso compartido de vehículos, por no poder adoptar otras medidas técnicas u organizativas, se usarán mascarillas autofiltrantes o quirúrgicas. Éstas últimas se utilizarán únicamente cuando no haya posibilidad de acceso de terceros sin protección a ese entorno de trabajo controlado.
- En cuanto a los desplazamientos al centro de trabajo sigue las precauciones establecidas por las autoridades que van evolucionando conforme a la pandemia:
  - Siempre que puedas, utiliza las opciones de movilidad que mejor garanticen la distancia interpersonal de aproximadamente 1,5 metros. En esta situación es preferible el transporte individual.
  - Es obligatorio el uso de mascarillas en la vía pública, en espacios al aire libre siempre que no resulte posible mantener la distancia de seguridad interpersonal de, al menos, 1,5 metros
  - Es obligatorio el uso de mascarillas en cualquier espacio cerrado de uso público, o que se encuentre abierto al público, con independencia del mantenimiento de la distancia de seguridad de, al menos, 1,5 metros.
  - Si vas al trabajo en moto usa mascarilla siempre que vayas acompañado de personas no convivientes y no utilices casco integral.
  - Si usas el transporte público, debes tener en cuenta el aforo establecido según nivel de alerta, mantén la distancia interpersonal, usa mascarilla y realiza frecuente higiene de manos. Siempre que puedas baja la ventanilla para favorecer la ventilación. Guarda la distancia interpersonal recomendada por las autoridades sanitarias cuando vayas caminando por la calle.
  - Si te tienes que desplazar en un turismo, extrema las medidas de limpieza. Usa mascarilla siempre que los pasajeros no sean convivientes.
  - También es obligatorio el uso de mascarilla en los medios de transporte aéreo o si coges un taxi.

## 5.7. USO DE EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

A continuación, se recogen los criterios para el uso de los equipos de protección individual frente al riesgo de exposición al coronavirus en el ámbito laboral.





Se recuerda, que **se deben seguir utilizando los equipos de protección individual recomendados para prevenir los riesgos laborales descritos en la evaluación de riesgos de cada puesto de trabajo.**

Actualmente, según la clasificación del Procedimiento para los Servicios de Prevención establecido por el Ministerio de Sanidad, todas las actividades laborales que se desarrollan en el ámbito de Administración General y Justicia suponen una baja probabilidad de exposición al coronavirus en el entorno laboral, sin embargo, en determinados casos pueden darse situaciones en las que se considera necesario además de las medidas propuestas anteriormente, el uso de equipos de protección individual (guantes de protección y/o protección respiratoria) y gel hidroalcohólico en el puesto de trabajo:

- Todo el personal que utilice equipos de protección individual deberá estar informado sobre su correcto uso. Los órganos con competencia para aplicar las medidas preventivas (apdo. 5.4) deberán facilitar esta información a los trabajadores cuando realicen la entrega de los equipos de protección.
- Los equipos de protección individual (guantes de protección y/o protección respiratoria) deben utilizarse cuando los riesgos no se puedan evitar o no puedan limitarse suficientemente por medios técnicos de protección colectiva o mediante medidas, métodos o procedimientos de organización del trabajo.
- En Departamentos y Organismos Autónomos en los que se realicen tareas en las que no sea posible aplicar las medidas preventivas organizativas especificadas anteriormente (distanciamiento social de 1,5 metros, trabajo a turnos, instalación de barreras físicas, ...), se estudiarán otras alternativas de protección adecuadas como puede ser el caso del uso de equipos de protección personal.
- Las situaciones en la que no sea posible realizar un lavado frecuente de manos con agua y jabón, como pueden ser tareas de atención continuada que no pueden abandonar frecuentemente el puesto de trabajo o cuando durante las tareas desarrolladas no se tenga acceso a estas instalaciones (visitas a obras, inspecciones, ...), se debe facilitar gel hidroalcohólico en el puesto de trabajo, para garantizar que se realiza una adecuada y frecuente higiene de manos. En caso de que no se disponga de solución hidroalcohólica para el lavado inmediato de manos, el personal empleado público deberá disponer de guantes de protección desechables.
- Cuando el desarrollo de la actividad requiera acceder a otras áreas o instalaciones en las que se pueda entrar en contacto con elementos comunes y accesibles a terceros, como puede ser tareas de recepción y reparto de paquetería y documentación o de mantenimiento, y no se tenga acceso a un punto cercano para lavado de manos con agua y jabón, se debe facilitar gel hidroalcohólico. En caso de que no se disponga de solución hidroalcohólica para el lavado inmediato de manos, el personal empleado público deberá disponer de guantes de protección desechables.
- Cuando en el desarrollo de las tareas las manos puedan quedar visiblemente sucias y no pueda accederse a limpieza con agua y jabón (visitas a obras, inspecciones, ...), se utilizarán guantes de protección, y se realizará una correcta la higiene de manos con gel hidroalcohólico antes y después del uso de guantes.
- Para las tareas que no sea posible mantener la distancia de 1,5 metros de seguridad, ni mediante el uso de barreras físicas ni demás medidas organizativas y técnicas especificadas anteriormente, como en las tareas de atención al público de forma continuada, visitas a obra, inspecciones, vigilancia fiscal o personal de mantenimiento, se utilizarán mascarillas autofiltrantes como protección respiratoria.





- Para aquellas tareas que sean susceptibles de entrar en contacto con personas sintomáticas, como policía canaria, toma de declaración en juzgados, tutela de menores o personal de atención en emergencias, será necesario el uso de equipos de protección individual (guantes de protección y mascarilla como protección respiratoria) y gel hidroalcohólico para higiene de manos si no puede accederse a un punto cercano para lavado de manos.
- Una lista no exhaustiva de actividades donde parte del personal puede necesitar uso de medidas de protección individual (guantes de protección y/o protección respiratoria) y/o gel hidroalcohólico en el puesto de trabajo—son: Oficinas de registro, Oficinas de Información, Oficinas de Empleo, Oficinas de Atención Tributaria o Vigilancia Fiscal, Centros de Valoración de Dependencia, Dirección General de Protección a la infancia y a la familia, Bibliotecas, Juzgados de Guardia, Juzgados de Menores, Juzgados de Violencia de Género, Registro Civil, Institutos de Medicina Legal, Dirección General de Seguridad y Emergencias, Dirección General de Centros, Infraestructura y Promoción Educativa (visitas a obras), tareas de inspección, conductores, subalternos/ordenanzas, personal de limpieza, camareras-limpiadoras, personal de mantenimiento, etc.
- Las actividades específicas en centros de atención sociosanitaria, educativos e institutos de medicina forense deberán seguir las indicaciones que en su caso determine el Ministerio de Sanidad, a través de los correspondientes documentos técnicos.
- Los **Equipos de Protección Individual** recomendados en el Procedimiento para los Servicios de Prevención establecido por el Ministerio de Sanidad son:
  - **Guantes de nitrilo** de un solo uso, que deben cumplir la norma armonizada UNE-EN ISO 374.
  - **Mascarillas autofiltrantes de partículas FFP2**, que deben cumplir la norma UNE-EN 149. Las mascarillas serán de un solo uso o no reutilizables (NR)
  - **Pantallas faciales** frente a salpicaduras, que deben cumplir la norma UNE-EN 166:2002.

Asimismo, el Ministerio planteó alternativas y posibles estrategias ante la escasez de equipos de protección individual (EPI) en situación de crisis, como fueron el uso de mascarillas autofiltrantes procedentes de otros países cuya compra pudo realizarse hasta el 31 de diciembre de 2020 y con las especificaciones:

#### Equivalencia entre mascarillas autofiltrantes, tipo y norma:

	Europa	China	EEUU
Tipos de Mascarilla	FFP2	KN95	N95
Norma	EN149:2001	GB2626-2006	NIOSH-42CFR84

- La correcta colocación de los EPI es fundamental para evitar posibles vías de entrada del agente biológico; igualmente importante es la retirada de los mismos para evitar el contacto con zonas contaminadas y/o dispersión del agente infeccioso. En la infografía anexa a estas instrucciones se explica la forma correcta de colocación y retirada de los equipos de protección (Anexos II y III)





- Se debe evitar que los EPI sean una fuente de contaminación, por ejemplo, dejándolos sobre superficies del entorno una vez que han sido retirados. Por tanto, después de la retirada, los EPI desechables deberán tirarse en los contenedores distribuidos al efecto. Serán contenedores o papeleras con tapa, y que dispongan preferentemente de pedal.

**Resumen no exhaustivo de actividades y necesidad del uso gel hidroalcohólico o/y de equipos de protección individual en el puesto de trabajo.** En general, los equipos de protección individual que se utilizarán:

- **Guantes:** en caso de que no se tenga acceso a un punto cercano para lavado de manos con agua y jabón, no se disponga de solución hidroalcohólica para el lavado inmediato de manos o éstas puedan quedar visiblemente sucias por las tareas desarrolladas y no pueda accederse a limpieza con agua y jabón.
- **Mascarillas autofiltrantes (FFP2 o similar):** en caso de que no sea posible mantener la distancia de seguridad de 1,5 metros.
- **Pantallas faciales:** en caso de posible exposición a salpicaduras o gotas. Como por ejemplo las actividades del personal educador en educación infantil o del personal auxiliar de juzgados que realiza notificaciones.

Zonas de trabajo / Actividades	Mascarilla Autofiltrante (FFP2 o similar)	Guantes	Gel hidroalcohólico en el puesto
Despachos Individuales	NO	NO	NO
Zonas diáfanas donde se puede mantener la distancia de seguridad entre puestos de trabajo	NO	NO	NO
Zonas diáfanas donde no se puede mantener continuamente la distancia de seguridad entre puestos de trabajo, pero disponen de barreras físicas (mamparas, vitrinas, mobiliario, ...)	NO	NO	NO
Tareas que sean susceptibles de entrar en contacto con personas sintomáticas (policía canaria, toma de declaración en juzgados, tutela de menores, personal de atención en emergencias...)	SI	SI	SI
Personal de limpieza / camarera-limpiadora	SI	SI	NO
Tareas de atención al público de forma continuada donde no es posible mantener la distancia de seguridad, ni pueden abandonar frecuentemente el puesto de trabajo para lavado de manos.	SI	Gel hidroalcohólico o guantes	
Conductores, cuando no es posible mantener la distancia de seguridad ni dispone de punto cercano para lavado de manos.	SI	Gel hidroalcohólico o guantes	
Tareas que requieran acceder a otras áreas o instalaciones en las que se pueda entrar en contacto	SI*	Gel hidroalcohólico o guantes	





Zonas de trabajo / Actividades	Mascarilla Autofiltrante (FFP2 o similar)	Guantes	Gel hidroalcohólico en el puesto
con elementos comunes y accesibles a terceros (recepción y reparto de paquetería / documentación / valija, subalternos / ordenanzas, ...)			
Tareas de Inspección (visitas a obra, inspección pesquera, vigilancia fiscal, ...) o de prestación del servicio fuera del centro de trabajo (notificaciones, ...)	SI*		Gel hidroalcohólico o guantes**
Personal de mantenimiento	SI*		Gel hidroalcohólico o guantes
Actividades	Pantalla facial		
Personal educador, personal de auxilio en notificaciones	SI		

\*Utilizarla en caso de no poder mantener la distancia de seguridad con terceros en las tareas desarrolladas.

\*\*Utilizar guantes en caso de que las manos puedan quedar visiblemente sucias y no pueda accederse a limpieza con agua y jabón.

#### **TEXTO ACLARATORIO**

##### **No es necesario el uso de mascarilla autofiltrante (FFP2 o similar), guantes o gel hidroalcohólico en el puesto de trabajo en:**

- Despachos individuales
- Zonas diáfanas cuando entre los puestos de trabajo se puede mantener la distancia de seguridad o si no es posible, disponen de barreras físicas (mamparas, vitrinas, mobiliario, ...).

##### **Es necesario el uso de mascarilla autofiltrante (FFP2 o similar) y guantes o gel hidroalcohólico en el puesto de trabajo en:**

- Tareas susceptibles de entrar en contacto con personas sintomáticas o donde no es posible mantener la distancia de seguridad, entre otras:
  - Policía canaria
  - Toma de declaración en juzgados
  - Tutela y atención de menores
  - Evaluaciones en peritaje forense (forenses-clínicos, trabajadores sociales, psicólogos forenses, ...)
  - Personal de atención en emergencias
  - Evaluaciones médicas (forenses-clínicos, médicos en centros base, ...)

##### **Es necesario el uso de guantes o gel hidroalcohólico en el puesto de trabajo y, cuando no se pueda mantener la distancia de seguridad con terceros en las tareas desarrolladas**





#### **mascarilla autofiltrante (FFP2 o similar), en:**

- Tareas de atención al público de forma continuada.
- Tareas que requieran acceder a otras áreas o instalaciones en las que se pueda entrar en contacto con elementos comunes y accesibles a terceros:
  - Valija, recepción y reparto de paquetería/documentación (personal subalterno, ordenanzas, auxilios judiciales...)
  - Tareas de Inspección (visitas a obra, inspección pesquera, inspección de juegos, vigilancia fiscal, valoración de inmuebles, valoración de la dependencia, ...)
  - Personal de mantenimiento, conductores, ...

#### **Es necesario el uso mascarilla autofiltrante (FFP2 o similar) y guantes en:**

- Tareas de limpieza:
  - Personal de limpieza
  - Camareras-limpiadoras.

#### **Es necesario el uso adicional de pantalla facial en:**

- Tareas en las que se pueden producir salpicaduras o proyecciones de partículas, por ejemplo:
  - Personal educador infantil (cuidado de menores)
  - Auxilios judiciales (notificaciones)

### **TEXTO ACLARATORIO MASCARILLAS**

Para las situaciones en las que **no sea necesario el uso de mascarillas autofiltrantes (FFP2 o similar) se recuerda que en el ámbito laboral es obligatorio el uso de mascarillas (preferentemente higiénica reutilizables)** con las excepciones establecidas en este procedimiento (apdo. 5.2)

## **6. OTRAS CONSIDERACIONES**

- Seguir las recomendaciones del Ministerio de Sanidad recogidas en la Guía de Buenas Prácticas en los Centros de Trabajo:  
<https://www.mscbs.gob.es/gabinetePrensa/notaPrensa/pdf/GUIA110420172227802.pdf>
- Se recomienda colocar la infografía de higiene de manos y de colocación y retirada de equipos de protección de forma visible en los centros de trabajo (aseos, zona de colocación de equipos de protección, ...). Pueden descargarse las infografías en:
  - Higiene de manos:  
[https://www.gobiernodecanarias.net/empleado/empleados\\_publicos/prevencion/corona\\_virus/Indicaciones\\_higiene\\_manos\\_VS\\_05032020.pdf](https://www.gobiernodecanarias.net/empleado/empleados_publicos/prevencion/corona_virus/Indicaciones_higiene_manos_VS_05032020.pdf)
  - Equipos de Protección Individual: (en el portal de personal)
- Seguir las Directrices de buenas prácticas para distintos sectores elaboradas por el Ministerio de Sanidad, de Trabajo e Instituto de Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo. Entre otras:





- Directrices de buenas prácticas en las Fuerzas y Cuerpos de Seguridad:  
<https://www.insst.es/documents/94886/717230/Directrices+de+buenas+pr%C3%A1cticas+en+las+Fuerzas+y+Cuerpos+de+Seguridad+26.04.20.pdf/f48cf80c-a86c-48a3-b879-a4b7583ddd31>
- Directrices de Buenas Prácticas en el Sector de Servicios Sociales:  
<https://www.insst.es/documents/94886/717230/Directrices+de+buenas+pr%C3%A1cticas+en+el+Sector+Servicios+ Sociales+26.04.20.pdf/32c72952-2ae8-4a6c-9ff6-7a6fdddd0a9c>
- Directrices de buenas prácticas en Obras de Construcción:  
<https://www.insst.es/documents/94886/717230/Directrices+de+buenas+pr%C3%A1cticas+en+obras+de+construcci%C3%B3n+26.04.20.pdf/4adee5b0-2177-4cbb-bfc2-9a5736672ca0>
- Información del Ministerio de Consumo:
  - Guía para la compra de mascarillas:  
<https://www.lamoncloa.gob.es/serviciosdeprensa/notasprensa/consumo/Documents/2020/030520%20GU%C3%8DA%20COMPRA%20MASCARILLAS.pdf>
- Limpieza de edificios, mantenimiento y vehículos:
  - Protocolo de limpieza y desinfección de edificios y vehículos institucionales, mantenimiento y vigilancia y seguridad en los edificios de competencia de la Dirección General de Patrimonio y Contratación
- Información del Ministerio de Sanidad
  - Orden SND/422/2020, de 19 de mayo, por la que se regulan las condiciones para el uso obligatorio de mascarilla durante la situación de crisis sanitaria ocasionada por el COVID-19:  
<https://www.boe.es/buscar/pdf/2020/BOE-A-2020-5142-consolidado.pdf>
- Información del Ministerio de Transportes Movilidad y Agenda Urbana:
  - Orden TMA/384/2020, de 3 de mayo, por la que se dictan instrucciones sobre la utilización de mascarillas en los distintos medios de transporte y se fijan requisitos para garantizar una movilidad segura de conformidad con el plan para la transición hacia una nueva normalidad:  
<https://www.boe.es/buscar/pdf/2020/BOE-A-2020-4789-consolidado.pdf>
- Real Decreto-ley 21/2020, de 9 de junio, de medidas urgentes de prevención, contención y coordinación para hacer frente a la crisis sanitaria ocasionada por el COVID-19:  
<https://www.boe.es/buscar/pdf/2020/BOE-A-2020-5895-consolidado.pdf>







## REGISTRO ENTREGA DE EPIS A LOS TRABAJADORES

DEPARTAMENTO/ORGANISMO AUTÓNOMO:
Centro Directivo:
Centro de trabajo:

Se hace entrega a D./D<sup>a</sup> \_\_\_\_\_ con D.N.I. \_\_\_\_\_ de los Equipos de Protección Individual que señalan más abajo para el desarrollo de las labores relativas al puesto de trabajo de \_\_\_\_\_

Equipo de Protección Individual (EPI)	Marca/Modelo	Caducidad	Motivo (1 <sup>a</sup> entrega, cambio, deterioro, pérdida...)	Fecha de entrega	Firma del trabajador

El abajo firmante reconoce:

- Recibir este material en buen estado de conservación y que están certificados según indica el marcado de conformidad que aparece de forma visible en ellos y/o en su envasado.
- Recibir el folleto informativo relativo a las condiciones de manejo, mantenimiento y revisión del material entregado.

Y acepta el compromiso de:

- Utilizar el equipo durante la jornada laboral en las tareas o áreas cuya obligatoriedad de uso se ha indicado, cuidando de su perfecto estado y conservación, según las instrucciones recibidas.
- Consultar cualquier duda sobre su correcta utilización.
- Informar de inmediato a mi mando directo de cualquier defecto, anomalía o daño del EPI que suponga una pérdida de eficacia para que, en su caso, se proceda a solicitar un nuevo equipo.
- Devolver el EPI tras su utilización dónde y cuándo se me indique.

Y en cualquier caso dar cumplimiento a los art. 10 del Real Decreto 773/97, y 29 de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales. (Ver anverso)

**Conforme trabajador:**  
Fdo.- D/D<sup>a</sup>.

**Representante de la Administración**  
Fdo.- D/D<sup>a</sup>.





## LEY 31/1995 (LPRL)

### Artículo 29 –Obligaciones de los trabajadores en materia de prevención de riesgos.

1. Corresponde a cada trabajador velar, según sus posibilidades y mediante el cumplimiento de las medidas de prevención que en cada caso sean adoptadas, por su propia seguridad y salud en el trabajo y por la de aquellas otras personas a las que pueda afectar su actividad profesional, a causa de sus actos y omisiones en el trabajo, de conformidad con su formación y las instrucciones del empresario.
2. Los trabajadores, con arreglo a su formación y siguiendo las instrucciones del empresario, deberán en particular:
  - a. Usar adecuadamente, de acuerdo con su naturaleza y los riesgos previsibles, las máquinas, aparatos, herramientas, sustancias peligrosas, equipos de transporte y, en general, cualesquiera otros medios con los que desarrollen su actividad.
  - b. Utilizar correctamente los medios y equipos de protección facilitados por el empresario, de acuerdo con las instrucciones recibidas de éste.
  - c. No poner fuera de funcionamiento y utilizar correctamente los dispositivos de seguridad existentes o que se instalen en los medios relacionados con su actividad o en los lugares de trabajo en los que ésta tenga lugar.
  - d. Informar de inmediato a su superior jerárquico directo, y a los trabajadores designados para realizar actividades de protección y de prevención o, en su caso, al servicio de prevención, acerca de cualquier situación que, a su juicio, entrañe, por motivos razonables, un riesgo para la seguridad y la salud de los trabajadores.
  - e. Contribuir al cumplimiento de las obligaciones establecidas por la autoridad competente con el fin de proteger la seguridad y la salud de los trabajadores en el trabajo.
  - f. Cooperar con el empresario para que éste pueda garantizar unas condiciones de trabajo que sean seguras y no entrañen riesgos para la seguridad y la salud de los trabajadores.
3. El incumplimiento por los trabajadores de las obligaciones en materia de prevención de riesgos a que se refieren los apartados anteriores tendrá la consideración de incumplimiento laboral a los efectos previstos en el artículo 58.1 del Estatuto de los Trabajadores o de falta, en su caso, conforme a lo establecido en la correspondiente normativa sobre régimen disciplinario de los funcionarios públicos o del personal estatutario al servicio de las Administraciones públicas. Lo dispuesto en este apartado será igualmente aplicable a los socios de las cooperativas cuya actividad consista en la prestación de su trabajo, con las precisiones que se establezcan en sus Reglamentos de Régimen Interno.

## RD 773/97

### Artículo 10. –Obligaciones de los trabajadores.

En aplicación de lo dispuesto en el presente Real Decreto, los trabajadores, con arreglo a su formación y siguiendo las instrucciones del empresario, deberán en particular:

- a. Utilizar y cuidar correctamente los equipos de protección individual.
- b. Colocar el equipo de protección individual después de su utilización en el lugar indicado para ello.

Informar de inmediato a su superior jerárquico directo de cualquier defecto, anomalía o daño apreciado en el equipo de protección individual utilizado que, a su juicio, pueda entrañar una pérdida de su eficacia protectora.





## ANEXO I: RECOMENDACIONES PARA LA SEÑALIZACIÓN DE LOS CENTROS DE TRABAJO CON CARTELERÍA DE MEDIDAS FRENTE AL COVID19.

A continuación, se recogen recomendaciones para la posible ubicación de la cartelería en las distintas zonas del centro de trabajo en función de las mismas.

Los modelos de cartelería frente a COVID-19 se encuentran disponibles en el Portal del Personal o en el siguiente enlace:

<https://www3.gobiernodecanarias.org/cpji/gestionconocimiento/recursos/infografias/5f91b86c4726f70d80f13172/genially.html>

CARTEL	UBICACIÓN
<p style="text-align: center;"><b>CENTRO DE TRABAJO</b> Buenas prácticas</p>  <p>Infografía de Buenas Prácticas para el Centro de Trabajo. Incluye: uso obligatorio de mascarillas, higiene de manos frecuente, evitar aglomeraciones, mantener distancia de seguridad, respetar el aforo, evitar compartir materiales, evitar ascensores, uso responsable de EPIS, colaborar en la aplicación de medidas, y avisar si se presentan síntomas.</p>	<b>ENTRADA DEL CENTRO DE TRABAJO</b> o lugares estratégicos
<p style="text-align: center;"><b>ATENCIÓN AL PÚBLICO</b> Buenas prácticas</p>  <p>Infografía de Buenas Prácticas para la Atención al Público. Incluye: uso obligatorio de mascarillas, higiene de manos antes de entrar, evitar aglomeraciones, mantener distancia de seguridad y respetar el turno, respetar el aforo, evitar compartir materiales, seguir instrucciones del personal, y reforzar la atención por medios electrónicos.</p>	<b>ZONAS DE ATENCIÓN AL PÚBLICO</b>





CARTEL	UBICACIÓN
<p style="text-align: center;"><b>MEDIOS COMPARTIDOS</b> Buenas prácticas</p>	<p style="text-align: center;"><b>MEDIOS DE USO COMPARTIDO</b> (como impresoras, fotocopiadoras, dispensadores de agua, ...)</p>
<p style="text-align: center;"><b>HIGIENE DE MANOS</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>ASEOS</b></p> <p style="text-align: center;"><b>DOSIFICADORES DE GEL HIDROALCOHÓLICO</b></p> <p>Se colocarán de forma homogénea en el centro de trabajo. No es necesario ubicarlos en todos los dosificadores, si es recomendable en los utilizados por los usuarios en zona atención al público o en la entrada del centro de trabajo.</p>





## UTILIZACIÓN CORRECTA DE LAS MASCARILLAS Y GUANTES

**COVID-19**  
**UTILIZACIÓN CORRECTA DE LAS MASCARILLAS**  
Mascarillas con colocación de bandas para la cabeza.

**A - COLOCACIÓN**

1. Lavarse las manos.
2. Sujetar la parte superior de la mascarilla por las bandas.
3. Pasar la parte superior de la mascarilla por encima de la cabeza.
4. Pasar la parte inferior de la mascarilla por debajo de la cabeza.
5. Ajustar los bordes de la mascarilla a los lados.
6. Ajustar el cable nasal a la nariz.
7. Cubrir con la mascarilla y sujetar con los dedos la parte inferior de la mascarilla.

**B - RETIRADA**

1. Lavarse las manos.
2. Sujetar la parte superior de la mascarilla por las bandas.
3. Retirar la mascarilla por la parte superior.
4. Lavarse las manos.

**C - QUÉ NO HACER**

- 1. No tocar la mascarilla durante su uso.
- 2. No tocar la mascarilla al retirarla.

**COVID-19**  
**¿CÓMO SE COLOCA UNA MASCARILLA?**  
Mascarillas con colocación de bandas para los oídos.

1. Lavar las manos durante 40-60 segundos antes de colocarse.
2. Tocar solo las gomas de la mascarilla.
3. Colocar completamente nariz, boca y mentón, asegurándose de que no queden grandes espacios entre la cara y la mascarilla.
4. Poner las bandas elásticas por detrás de los oídos.
5. Estar lejos de la parte exterior de la mascarilla, sin tocarla, los ojos, la nariz y la boca.
6. Retirarla tocando solo las bandas elásticas.
7. Antes de quitarse la mascarilla, lavar las manos.
8. Para desecharla, depositarla en una bolsa de plástico. Depositada cerrada en la basura y lavar las manos.

**Recordar:**

- Usar un expediente y calentar, no debe tocar con los dedos.
- Si no se puede usar la mascarilla correctamente, debe eliminarse correctamente en una bolsa de plástico.
- En cualquier momento, asegúrese de que la parte de color rojo no se vea fuera de la mascarilla.

## ASEOS y zonas donde se haga cambio/eliminación EPIs

**COVID-19**  
**UTILIZACIÓN CORRECTA DE LOS GUANTES**

**A - COLOCACIÓN**

Tener las manos limpias de objetos como anillos, relojes, etc. porque pueden romper el guante, sin cremas y las uñas cortas. Realizar higiene de manos.

**B - RETIRADA**

1. Pulsionar por el exterior del primer guante.
2. Retirar en su totalidad el guante, sin tocar la parte interior.
3. Recoger el primer guante con la otra mano.
4. Retirar el segundo guante tirando de los dedos por el exterior, sin tocar la parte exterior del mismo.
5. Tirar los dos guantes en el contenedor adecuado.
6. Realizar higiene de manos.

El uso de estos equipos puede dar falsa sensación de protección, es esencial saber ponérselos, llevarlos y quitárselos correctamente para que resulten efectivos.

**No olvides cumplir las medidas de seguridad.**

Además, se recuerda que se debe señalar el aforo\* de las siguientes dependencias:

<b>SEÑALIZAR EL AFORO</b>	<b>ZONAS ATENCIÓN AL PÚBLICO</b>
	OFFICE
	SALAS DE REUNIONES
	ASEOS / VESTUARIOS
	ASCENSORES


\*Para el cálculo del aforo se debe tener en cuenta a los propios trabajadores.





## ANEXO II: INFORMACIÓN SOBRE HIGIENE DE MANOS

- La higiene o lavado de manos es la medida preventiva más importante para reducir la transmisión directa e indirecta de la mayoría de los agentes infecciosos.
- La higiene de las manos incluye el lavado de manos con agua y jabón, y/o los preparados con base alcohólica.
- Cuando las manos están visiblemente sucias deben lavarse con agua y jabón. Cuando están contaminadas pero la suciedad no es visible es preferible friccionarlas con un preparado de base alcohólica.
- Los preparados de base alcohólica requieren que las manos se friccionen entre si hasta que el preparado se haya secado completamente
- También debe realizarse la higiene de las manos antes de ponerse el equipo de protección individual o personal, inmediatamente después de la retirada de guantes, y después de quitarse todos los elementos de protección.
- El uso de guantes no sustituye en ningún caso la higiene de las manos.

 **Gobierno de Canarias** COVID-19 **HIGIENE DE MANOS**

**¿Cuándo tengo que lavarme las manos?**

- > Antes de comer.
- > Antes, durante y después de preparar alimentos.
- > Antes y después de estar en contacto con una persona enferma.
- > Después de sonarse, toser o estornudar.
- > Después de ir al lavabo.
- > Después de haber tocado juguetes de los niños o de haber viajado en transporte público.

**¿CÓMO LIMPIARSE LAS MANOS CON UN DESINFECTANTE ALCOHÓLICO?**

Deposite en la palma de la mano una cantidad de producto suficiente para cubrir todas las superficies a tratar.

**¿CÓMO LAVARSE LAS MANOS CON AGUA Y JABÓN?**

Mójese las manos con agua. Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies a tratar.

Frótese las palmas de las manos entre sí.

Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos, y viceversa.

Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.

Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos.

Frótese con movimiento de rotación el pulgar izquierdo, rodeándolo con la palma de la mano derecha, y viceversa.

Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación, y viceversa.

Enjuáguese las manos con agua.

Séquese con una toalla de un solo uso.

Utilice la toalla para cerrar el grifo.

Sus manos son seguras. **20-30 segundos**

Sus manos son seguras. **40-60 segundos**

Este documento ha sido firmado electrónicamente por:

LAURA MARIA MARTIN PEREZ - DIRECTOR/A GENERAL  
NOEMI LEON CASTRO - JEFE/A DE SERVICIO

Fecha: 28/07/2021 - 23:36:25  
Fecha: 28/07/2021 - 21:13:58

En la dirección [https://sede.gobcan.es/sede/verifica\\_doc?codigo\\_nde=](https://sede.gobcan.es/sede/verifica_doc?codigo_nde=) puede ser comprobada la autenticidad de esta copia, mediante el número de documento electrónico siguiente: 0K0Gk1iaUdSIBUXHPnP1TAYHJ8IFx1Uw

